

# 우간다 차량지원 및 캠프답사 자료집

2016. 6. 18. ~ 6. 27.  
Wakiso & Island Kalangala, UGANDA

## THE THIRD DOCTORS

Gim-Cheon Neuro-psychiatric Clinic  
8 gil 15 Pyungwhajungang  
GimCheon-si  
Gyeongsangbuk-do  
Korea  
Web page; <http://www.thethirddoctors.com>  
Office; +82-54-432-2626  
Mobile; +82-10-6284-3978  
E-mail; [mtamadablam@naver.com](mailto:mtamadablam@naver.com)



## 목 차

I. 서문.....	3
II. 일정.....	4
III. 참가 단위 및 후원자 명단.....	6
IV. 예상 경비 내역.....	7
V. 우간다 일반정보.....	8
VI. 여행시 유의사항.....	13

# I. 서 문

우리는 세 번째 우간다 행을 선택했습니다.

2011 년 나이로비 의료캠프를 직접 찾아온 우간다 청년 의사들의 요청은 더써드닥터즈 역사의 새로운 전환점이 되었습니다. 남쪽 하늘의 아름다운 성좌 스킨피온을 함께 바라보며 한국의 의료진과 젊은 학생들, 그리고 우간다 의사들이 공동의 의료캠프를 진행하기로 약속한 것은 세대와 대륙을 넘은 연대의 새로운 전형이 될 것입니다.

우간다 청년의사단체 Real Health Uganda 는 2010 년 설립되어 무료의료캠프를 시행하고 있었으나 자신들의 힘만으로는 모든 환자들을 감당하기에 어려워 우리들에게 도움을 구하였고 이를 계기로 국제적 협력 관계가 이루어지게 되었습니다. 그 결과 2012 년 사전답사를 거쳐 다음 해 Uganda Korea Medical Camp 가 진행되었는데, 뜨거운 여름 한국과 우간다 전국 각지에서 40 여명의 자원봉사자가 와키소 지역에 모여든 것은 다시 하기 어려운 경험이며 그 자체로 인간에 대한 깊은 신뢰와 애정과 희망을 느끼기에 충분하였습니다.

하지만 현실의 벽은 높아 그 해 10 월 양 단체간 양해각서를 체결했음에도 불구하고 자원봉사자의 부족, 재정적인 어려움, 무엇보다도 우간다 사회의 지나친 형식적 관료주의와 부정부패 때문에 의료캠프가 미뤄지고 있었습니다. 특히 행정 제반 비용과 교통비가 의료캠프의 가장 큰 걸림돌이 되고 있었습니다. 그러던 중 어느 한 후원자가 이동 진료 차량을 위해 천 만원을 희사한 것을 계기로 2016 년 봄 Real Health Uganda 와 더써드닥터즈가 함께 기금을 더 모아 차량을 구입하기에 이르렀습니다. 장기적 관점에서 볼 때 Real Health Uganda 의 활동을 돕는 것 외에 향후 Uganda Korea Medical Camp 의 경비를 줄이는 데에도 큰 역할을 할 것입니다.

이번 우간다 방문이 비록 대규모의 의료캠프는 아니지만 Real Health Uganda 의 무료 진료 활동을 격려, 감독하고 함께 의료 취약 지역을 살펴볼 것입니다. 또한 우간다 정부 당국의 불필요한 개입으로부터 벗어나 상당량의 의약품을 현지에서 직접 구입해서 기증할 계획입니다. 사건은 우연이라 할지라도 방향성은 자신이 스스로 정하는 것이라 믿습니다. 더써드닥터즈는 우리 앞에 우연히 펼쳐진 무거운 임무와 기회를 외면하지 않고 세계시민으로서 Real Health Uganda 와 함께 인류애를 실천하고 나눌 것이며 지구촌의 책임 있는 종으로서 모든 생명을 존중할 것입니다.

후원자의 이름을 빌린 '소미버스'와 함께 우리는 붉은 흙먼지 날리는 우간다 시골길을 달릴 것이며 그 길에서 만나는 고통과 아름다움을 잊지 않을 것입니다.

THE THIRD DOCTOR'S 는 질병과 가난으로 고통 받는 전세계인과 함께하는 순수 민간 의료 봉사단체입니다.

## II. 일 정

- 캠프기간 : 2016년 6월18일(토) ~ 6월27일(월)
- 장 소 : 우간다 와키소, 엔테베 및 칼랑갈라 섬의 의료 취약 지역
- 캠프일정

날짜	도시	시간	일정	비고
6/18(토)	ICN	15:30	인천공항 3층 출국장 집결	카운터 A 앞
		18:30	인천공항 출발	OZ 0741 , 05:35 비행
	BKK	22:05	방콕공항 도착	02:30 대기
6/19(일)	BKK	00:35	방콕공항 출발	KQ 0861, 08:50 비행
	NBO	05:25	나이로비공항 도착	01:30 대기
		06:55	나이로비공항 출발	KQ 0410, 01:20 비행
	EBB	08:15	엔테베공항 도착	Busonga & Okello 미팅
		09:00	엔테베공항 출발	RHU Van
	Wakiso	10:00	호텔 체크인	아침식사
12:00		beneficiaries of UKMC 방문		
6/20(월)	Wakiso	07:30	아침식사	호텔
		09:30	Board of directors meetings	State of the Organization Address
		13:00	점심식사	
		14:00	Network facility 1 시찰	Kampala tour
		18:00	저녁식사	호텔
6/21(화)	Wakiso	07:30	아침식사	호텔
		08:00	Ferry 예약	Busonga
		09:15	Network facility 2 시찰	
		12:00	점심식사	
		13:00	Enroute to the Ferry	
		14:00	Kalangala로 출발	
	Kalangala	18:00	저녁식사 및 토의	
6/22(수)	Kalangala	07:30	아침식사	
		09:00	의료캠프 후보 장소 답사	RHU Van
		12:30	점심식사	
		13:30	섬 내 의료 취약지역 시찰	
6/23(목)	Kalangala	07:30	아침식사	
		08:30	DHO와 미팅 약속	Busonga
			지역 시찰	

날짜	도시	시간	일정	비고
			DHO와 미팅	
6/24(금)	Kalangala	07:30	아침식사	
		10:00	지역 시찰	
		13:50	Ferry 예약	
			시찰	
6/25(토)	Kalangala	07:30	아침식사	
		07:30	Ferry 출발	
	Kampala	08:30	Kampala 출발	
	EBB	13:00	엔테베 도착	
			점심식사	
			인근 지역 및 Facility 시찰	
		16:00	엔테베 공항 도착	
	EBB	17:25	엔테베공항 출발	KQ 0415, 01:10 비행
	NBO	18:35	나이로비공항 도착	04:45 대기
NBO	23:20	나이로비공항 출발	KQ 0886, 09:55 비행	
6/26(일)	BKK	13:15	방콕공항 도착	08:25 대기
	BKK	22:40	방콕공항 출발	KE 0652, 05:30 비행
6/27(월)	ICN	06:10	인천공항 도착	

### III. 참가 인원 및 후원자 명단

- **현지 조직 :**  
 Real Health Uganda  
 Executive director : Dr. Busonga Eliezhah Titus  
 P.O. Box 29510 Kampala Uganda  
 Office : +256-414-286-262  
 Mobile : +256-782-211-388  
 E-mail : realhealthuganda@gmail.com

- **참가자 :** 한국팀 3명과 우간다팀 3명

**한국팀 명단**

No	이름	성별	나이	연락처	E-mail	비고
1	노봉근	남		010-6284-3978	mtamadablam@naver.com	정신과
2	이형석	남		010-9965-1709	Hscrash@gmail.com	통역
3	윤지형	남		010-3648-8575	dbswlgud0410@naver.com	통역

**우간다팀 명단**

No	Name	Sex	Age	Phone number	E-mail	Notes
1	Busonga Eliezhah Titus	M		+256782211388	realhealthuganda@gmail.com	MBBS
2	Okello Enock Otim	M		+256774674433	okennock@yahoo.com	Orth.
3	Bruce Biyinzika	M				

\* MBBS = Bachelor of Medicine, Bachelor of Science

**후원자 명단 및 후원 내역**

No	이름	후원 내역	세부 내역	비고
1	권소미	천만원	이동진료차량 구입	
2	김보림	노트북	2대	
3	서원근	핸드폰	중고 3대	
4	박경아	학용품	연필 200 다스, 색연필 100 다스	
5	김복주	학용품, 사탕	스케치북 100권, 사탕 4봉지	
6	성해용	비타민	5,000정	
7	서웅	구급상자	10세트	
8	더써드닥터즈	의약품	3,000 USD	



## V. 우간다 일반정보



### 아프리카의 진주, 우간다

우간다는 영토 전체가 하나의 정원이다.... 그것은 아프리카의 진주다.-처칠

아프리카의 진주라고 불리는 우간다는 빅토리아 호수의 풍부한 수자원과 자연의 신비를 느끼게 하는 아름다운 르웬조리산과 야생동물이 뛰어다니는 대평원 등 개발이 되지 않아 오히려 빛을 발하는 빼어난 자연경관을 지니고 있다. 유네스코에서 세계문화유산으로 여러 개를 지정할 정도로 아름다운 나라이며, 영화 문도가네와 타잔의 촬영지로도 유명하다. 16세기 중엽 분뇨로·부간다왕국 등이 세워졌고 19세기에 들어 부간다왕국이 득세하였다. 1894년 영국의 보호령이 되었으며 1962년 10월 영국연방에 속한 입헌군주국으로 독립했고 다음해에 공화국이 되었다. 국명은 19세기부터 득세한 부간다(Buganda)왕국으로부터 유래했다. 독립할 때 권력 쟁취를 둘러싼 부족간 정쟁이 내전으로 이어져 큰 인명피해가 발생하였고, 특히 반인도적 독재자 이디 아민의 반대파 탄압으로 약 30만명이 희생되었다. 2006년 기준 UN이 정한 세계 50개 최빈국에 속한다. 행정구역은 69개주(district)로 되어 있다.

구분	내용
면적	한반도의 1.1 배 (국토의 ¼이 호수), 241,038 km <sup>2</sup>
위치	동부 아프리카, 케냐의 서쪽, 콩고민주공화국의 동쪽, 동경 32° 00', 북위 1° 00'
인구	33,640,833(2012 년), 인구밀도는 136 명/km <sup>2</sup> (2011 년)
기후	열대성기후 건기(12~2 월, 6~8 월), 적도지역이나 고도가 높아 여름평균기온 25 도 정도
수도	캄팔라(Kampala)
민족	로마카톨릭 41.98%, 개신교 42%, 이슬람교 12.1%, 기타 4%
종족	바간다족(16.9%), 바니안콜레족(9.5%), 바소가족(8.4%), 바키아족(6.9%), 이태소족(6.4%) 등
언어	영어(공용, 학교,법원,신문,라디오방송에서 사용), 스와힐리어
평균수명	52.72 년(2009 년 추정)
문맹률	34%(2002 년 인구조사)
정부형태	공화제 (Yoweri Museveni 무세베니 대통령, 1986 년이후 장기집권)
독립일	1962 년 10 월 9 일 영국으로부터 독립
화폐	Uganda Shilling (UGX)
1 인당 GDP	574 달러 (2012)
주요수출품	커피, 생선제품, 차, 면, 화훼, 원예제품, 금
국제전화코드	256
시차	한국시간-6 (GMT+3)

**가. 자연**

- 동아프리카지구대 중앙에 위치하며 케냐와의 국경에 엘곤산(4,321m), 콩고민주공화국과의 국경에 루엔조리산(5,119m), 르완다와의 국경에 무하부라산(4,113m)이 동서로 치솟아 있다.



- 남동부에 빅토리아호(호면 해발고도 1,133m), 남서 국경지역의 에드워드호(호면 해발고도 912m), 그 북방에 빅토리아나일강으로 빅토리아호와 연결되는 엘버트호(호면 해발고도 618m) 등이 있어, 영토의 북서부가 점차 고도가 낮아지는 고원이 되며 그 중 가장 낮은 지역을 엘버트나일강이 흘러 수단에 들어가서 백나일이 된다.
- 영토의 중앙부는 키오가호(호면 해발고도 1,029m)를 중심으로 광대한 소택지구를 이루고 있으며, 영토의 대부분은 해발고도 1,000~1,200m 이상으로 적도 직하이나 기온은 연교차가 거의 없으며 수도 캄팔라의 연평균기온은 21.9°C이다. 우기는 3~5월과 9~1월에 나타나며 빅토리아 호반의 연평균강수량은 1,800mm에 이른다.

**나. 주민**

- 인구는 3,026만명(2007년 추계)으로 아프리카 대륙의 국가들 중 11위에 해당한다. 동부 아프리카 국가들 중에는 에티오피아, 탄자니아, 케냐에 이어 네 번째로 인구가 많다. 수도 캄팔라에는 약 132만명(2005년)이 거주하고 있다. 인구증가율은 약 3.57%(2007년 추계)로 아프리카 대륙 전체에서도 가장 높은 수준에 속한다.
- 주민은 아프리카인이 99.1%, 인도인을 주로 하는 아시아인이 0.8%, 백인이 0.1%이다. 아프리카인은 34여개 부족으로, 이중 반투계인 바간다(Baganda)족이 16.9%, 바나콜레(Banyakole)족이 9.5%, 바소가(Basoga)족이 8.4%를 차지하고 있다(2002년).
- 종교는 로마카톨릭(41.9%), 기독교(42.0%), 이슬람교(12.1%)가 널리 보급되어 있지만 전통적인 부족종교도 무시할 수 없다(2002년).
- 언어는 전통적인 부족왕국이 최근까지 존속하였고 또 반투계 외의 다양한 주민이 살고 있었기 때문에 다른 동부 아프리카 여러 나라처럼 스와힐리어를 국어로 사용하고 있지 않으며 영어를 공용어로 하고 있다.
- 2004년 기준 UNDP의 인간개발지수(HDI)는 0.502로 조사대상국 177개국 중 145위를 차지하였는데, 동부 아프리카 국가들 중에서는 가장 순위가 높다.

**<인간개발지수>**

- ◆ 국제연합개발계획이 매년 문자해독률과 평균수명, 1인당 실질국민소득 등을 토대로 각 나라의 선진화 정도를 평가하는 수치를 말한다. 인간의 행복이나 발전 정도는 소득수준과 비례하지 않고, 소득을 얼마나 현명하게 사용하느냐에 달려 있음을 보여주는 지수이다. 비물질적인 요소까지 측정 대상으로 삼는다는 점에서 국민총생산(GNP)와 구별된다.

<반투계>

- ◆ 반투(Bantu)라는 말은 반투 어족(Bantu language family)에 속하는 언어를 사용하는 부족을 의미한다. 반투족은 이미 서기 1000년 이전에 농경에 적절한 비옥한 땅을 찾아 콩고 삼림의 서남부 지역으로부터 이동하여 왔으리라고 추정한다.
- ◆ 반투족의 동아프리카 이주는 크게 네 가지 이동형태를 나타내고 있다. 이들은 호수지역의 반투, 중부와 북부 탄자니아의 반투, 해안과 고지대의 반투, 남부 탄자니아의 반투 등으로 분류된다.

다. 역사

- 예로부터 여러 민족의 왕래가 잦았으나 에티오피아 방면에서 남하한 인종이 분뇨로, 부간다 등의 왕국을 세운 것이 16세기 중엽이었고, 처음에는 분뇨로 왕국이 강력했으나 19세기에 들어와서는 부간다 왕국이 득세하였다.
- 1862년 영국의 탐험가 J.H.스피크와 J.A.그랜트가 부간다 왕국을 방문하였고 영국이 이 지역에 세력을 확립한 것이 1889년으로 영국 동아프리카회사가 통치·개발을 담당하였다. 1894년 부간다 왕국이, 1896년에는 다른 우간다 지역들이 영국과 보호령협정을 맺었다.
- 영국의 '동아프리카 연방'구상에 반대했던 부간다 국왕은 1953년 11월 이후 한때 퇴위당하였으나 1962년 10월 독립되면서 헌법개정에 의해 특이한 연방체의 대통령이 되었다.
- 우간다는 1967년 10월 9일 독립 5주년 기념일에 신헌법이 실시되면서 종래의 정치체제에서 탈피하여 공화국으로 변모하였다. 초대 대통령은 우간다 왕국의 무테사 2세였으나 1966년 총리 M.오보테(Apollo Milton Obote)가 쿠데타로 정권을 장악, 좌경화하였다.
- 1971년 1월 오보테가 영국연방 수뇌회의 참석차 외유 중일 때, 아민(Idi Amin)은 쿠데타를 일으켜 정권을 장악, 의회를 해산하고 정당활동을 금지하였다. 아민은 1972년 8월 우간다의 경제를 장악하던 인도인에게 강제 퇴거령을 내렸으며, 그 후 반대파로 인정되는 국민의 대량 학살을 감행하는 등 국제적인 비난의 표적이 되었고, 그의 폭정 하에서 정치인·실업인·지식인의 대부분은 숙청되거나 망명하였다. 1972년 이스라엘과 단교하고 리비아와 동맹관계를 맺는 한편 인접국가인 탄자니아·케냐와의 관계를 악화시켰기 때문에 우간다는 아프리카에서도 완전히 고립되었다.
- 1978년 10월 탄자니아와 충돌을 일으킨 아민은 1979년 4월 탄자니아의 지원을 받은 반(反)아민파에 의해서 국외로 추방(행방불명)되었고, 1980년의 총선거로 오보테가 대통령에 복귀했으나, 1985년 준장 올라라 오켈로의 쿠데타로 실각했다. 곧 반란을 일으킨 요웨리 무세베니(Yoweri Museveni)가 1986년 1월 대통령에 취임하였고, 대통령이 임명하는 36인의 국민재합평의회가 잠정의회의 기능을 하였다.
- 무세베니는 1996년 총선에서 재당선 되었고 2001년 3월 실시된 대통령선거에서도 당선되었다. 2005년 7월 대통령의 3선 허용과 다당제 채택을 골자로 하는 개헌이 이루어졌으며, 2016년 2월 실시된 대선과 총선을 통해 무세베니 대통령이 5선에 성공하고, 여당인 NRM이 국회 의석의 과반수를 확보했다.

### 라. 정치

- 정체는 공화제, 정부형태는 대통령 중심제이다. 현 대통령은 1986년 1월 권력을 장악하고, 2016년 임기 5년의 5선에 성공한 요웨리 카구나 무세베니(Yoweri Kaguta Museveni)이다.
- 주요 정당에 국가저항운동(NRM: National Resistance Movement), 민주적 변화를 위한 포럼(FDC: Forum for Democratic Change), 우간다인민회의(UPC: Uganda People's Congress), 민주당(DP: Democratic Party), 보수당(CP: Conservative Party), 정의포럼(JEEMA: Justice Forum), 인민진보당(PPP: Peoples Progressive Party) 등이 있다.
- 외교적으로는 선린우호, 비동맹주의의 원칙 아래 OAU(Organization of Africa Unity: 아프리카 통일기구) 및 영국연방과의 연대를 밝히고 있다. 무세베니 이후 구미 등 서방 제국과의 관계 강화에 노력하고 있고 탄자니아, 케냐와의 협력을 추진하여 1999년 11월 동아프리카공동체(EAC) 설립조약에 따라 2000년 7월 정식으로 발족하였다.

### 마. 경제

- 집권 초 반식민주의에 입각, 배타적 자립 경제를 추구하던 무세베니 대통령은 1987년부터 경제부흥 4개년 계획을 추진하면서 실리추구외교를 지향하였다. IMF의 구조조정자금과 세계은행의 빈곤퇴치를 위한 개발차관 제공이 우간다 경제에 활력을 불어넣어 1988년 이래 6% 이상의 높은 경제 성장률을 기록하였다.
- 2007년 추정 산업구조를 보면 농업이 30.2%, 광공업이 24.7%, 서비스업이 45.2%를 차지하나 노동력 측면에서 보면 여전히 80% 이상이 농업에 종사하고 있다. 농업은 우간다의 주산업으로 2003년이 경우 GDP의 39%, 수출품의 60% 이상을 농산물(커피, 면화, 차, 담배)이 담당하고 있다. 주요 수출품은 커피, 어류, 차, 면화, 원예, 금 등이다.
- 케냐 국경에서부터 콩고민주공화국 국경 근처까지 동서로 달리는 간선 철도와 목화 재배지대를 거쳐 앨버트나일강 연안으로 뻗은 간선 및 지선 철도가 있고(철도 총연장은 1,244km, 2006년), 빅토리아호, 키오가호, 빅토리아나일강 등의 내륙 수운과 약 70,746km의 도로(포장도로는 16,272km)가 있어 교통은 편리한 편이다. 빅토리아 호반의 엔테베에 국제공항을 비롯하여 포장활주도로를 갖춘 공항이 5개 있고(2007년), 빅토리아호의 빅토리아나일강 유출부에 수력발전소가 건설되어(1954년) 15만KW의 전력을 생산하고 있다.

### 바. 사회

- 인구밀도가 높은 편이고 계절적인 농업 노동자가 인접 국가들로부터 대량으로 드나들고 있다.
- 종교계 학교는 1890년 최초 설립, 1950년 53개 중등교육기관 중 3개만 정부에서 운영, 3개는 사립학교였으며 나머지는 종교단체에 의해 운영되었다.
- 1970, 1980년대에는 교육열이 높아졌지만 경제의 피폐로 교육체계는 커다란 혼란을 겪었다. 1950년대 성인이 문맹률이 50%가 되자 대통령 무세베니는 교사들의 훈련과 교과목의 개발로 교육의 질을 높이려고 하였다. 그 결과 2002년 기준으로 15세 이상 문맹률은 32.2%였다.
- 교육은 인접 국가들보다 잘 보급되어 있는 편이고 공립 또는 정부의 원조를 받는 초등학교의 학생수가 약 80만명이다. 인터넷 호스트의 수는 564개(2007년 기준)이며, 약 750,000명의 인구가 인터넷을 사용하고 있다(2005년 기준).

**사. 문화**

- 공예가 발달하였다. 공예품으로는 얼룩말 가죽으로 치장한 남성용 의자가 있고, 연주에 사용되는 아프리카의 바이올린 에 톱고리(E Tongori) 등이 있다. 올루부고(Olubuggo) 또는 오무가이레(Omugaire)라 불리는 베개는 나무의 껍질로 만든 천으로 제작된다.
- 널리 쓰이는 옷감으로 캅가(Kanga)가 있는데 색깔이 화려한 면으로 여성의 일상복으로 쓰인다. 캅가 옷감은 동아프리카에서 많이 쓰이며 아프리카 문화권에서 나타나는 문화적 특징의 하나이다. 반면 비스투(Bistu)는 형식이 일정하지 않은 우간다만의 독특한 의상으로 의식 등의 특별한 경우에만 착용하는데, 유럽과 아프리카 모두의 영향을 받았으며 우간다 여성의 패션 감각을 보여주고 있다.
- 우간다는 종족마다 특유의 춤이 있으며 춤의 향연에는 종족의 전주민이 참가한다. 축구는 대중적인 인기를 얻고 있는 스포츠이며 이외에 크리켓, 럭비, 복싱 등이 사랑 받고 있다.

## VI. 여행시 유의사항

### 1) 비자발급서류

- 주한우간다 명예영사관에서 발급 가능하며, 주케냐 우간다대사관 또는 엔테베공항에서 발급
  - 유효기간 6 개월 이상 남은 여권
  - 비자발급신청서
  - 여권용 사진 2 장
  - **황열병 예방접종 증명서**
  - 재직증명서
  - 추천서 또는 초청장 등 방문목적 입증 증명서
  - 단수입국비자 수수료 : \$100
  - **[우간다 명예영사관]** 서울 강남구 역삼동 707-34 한신인터밸리 24 서관 805 호  
(전화 2183-1141, 지하철 2호선 선릉역 4번 출구로 나와 도보로 2분 거리)

### 2) 건강 및 위생

- 기생충
  - Lake Victoria 와 나일강은 Schistosomiasis 라고 하는 기생충에 오염되어 있습니다. 이 기생충은 건강인의 피부를 뚫고 들어와 혈관에서 기생하므로 **얕은 물가에서 물과의 접촉을 피해야** 합니다. 따라서 호수나 연못, 냇물에서 수영을 해서는 안되며, 절대로 마셔셔도 안 됩니다.
- 말라리아와 콜레라
  - 우간다에서는 95%의 말라리아 감염이 열대성 말라리아로 인한 것입니다. 우간다 방문 시 **말라리아 예방약을** 사용해야 하며, 일반적으로 Mefloquine 이 권장됩니다. **야간 외출 시 꼭 긴 옷을** 입어 모기에 물리지 않도록 주의하시고, 모기퇴치 스프레이를 사용하는 것도 좋습니다.
  - 빅토리아호수 등에서 많이 잡히는 어류를 신선하다고 하여 **회를 만들어 먹거나 덜 익힌 요리를 먹는 것은 위험합니다.** 이 지역을 여행하는 경우 음식물 섭취에 각별히 주의하십시오.