

네팔의료지원단 자료집

2007. 08. 11(토) ~ 08. 19(일)

목 차

I. 네팔의료지원단 일정.....	3
II. 참가단원 및 후원자 명단.....	5
III. 조직표 및 부서배치.....	6
IV. (한)의약품 및 기구목록.....	7
V. 단체 준비물.....	8
VI. 개인준비물.....	10
VII. 기본 네팔어.....	11
VIII. 의학용어.....	12
IX. 핵심 의학영어.....	15
X. 네팔 일반정보.....	20
XI. 우리가 가는 곳.....	24
XII. 여행시 유의사항.....	28

부록

I. 한의약품 및 기구목록	
II. 예상회비지출내역	
III. 후원금입출금내역	
IV. 네팔지도	
V. 카투만두지도	
VI. 히말라야 14좌	

I 네팔의료지원단 일정

○ 기 간 : 2007년 8월 11일(토) ~ 2007년 8월 19일(일)

○ 장 소 : 네팔 카투만두 인근 나모붓다(Namo Buddha)

○ 일 정 :

날짜	도시	시간	일정	비고
8/11(토)	인천	18:30	인천공항 3층 출국장 집결	
		20:50	인천출발	TG 657
8/12(일)	방콕	00:25	방콕도착, 방콕 호텔에서 1박	
		10:40	방콕공항 출발	TG 319
	KTM	12:45	카투만두 트리뷰반 공항 도착	현지팀 합류
		14:00	나모붓다로 이동	버스
		15:15	점심식사	도시락
	나모붓다	16:00	숙소배정 및 짐 풀기	진료소 둘러보기
		18:00	저녁식사 및 회의	
		19:00	약품정리	여럿이서 후딱 해치움 ^^
		20:30	대화의 시간	경서선생님 방
8/13(월)	나모붓다	06:00	기상	
		06:45	통역과 미팅	
		07:00	아침식사	
		08:00	진료시작	
		12:00	점심식사	
		13:15	오후진료	
		15:30	접수마감	원거리 환자 귀가 고려
		17:30	진료종료	환자 총 270여명 진료
		18:00	저녁식사	
		19:50	간담회	환영사,인사,진료상황점검
8/14(화)	나모붓다	06:00	기상	
		07:00	아침식사	
		08:00	진료시작	
		12:00	점심식사	
		13:15	오후진료	
		17:45	진료종료(약국마감)	환자 총 500여명 진료
		18:00	저녁식사	
8/15(수)	나모붓다	06:00	기상	

날짜	도시	시간	일정	비고
		07:00	아침식사	
		08:00	진료시작	사원 내 스님들 진료
		12:00	점심식사	
		13:15	오후진료	
		16:00	진료종료(약국마감)	환자 총 226여명 진료
		16:10	사원 주변 산책, 동네구경	
		18:00	저녁식사	
		20:00	자유시간	Johnson Waiter 사건^^
8/16(목)	나모붓다	06:00	기상	
		07:00	아침식사	
		08:00	오전진료 및 짐 정리	환자 약 30 여명(왕진)
		12:00	점심식사	
		13:30	환송식	법당에서...
		15:00	나가르코트로 이동	버스
	나가르코트	17:00	호텔도착 및 방 배정	정원이 너무 예쁘다.
		19:00	저녁식사 및 휴식	인도음식(탄두리치킨 등)
		20:00	Bar에서 뒷풀이(?)	각자 소감 한마디씩
8/17(금)	나가르코트	07:00	기상	비가 와서 일출 포기 -_-;;
		07:30	아침식사	
		10:00	카트만두로 출발	버스
	카투만두	11:50	호텔도착, 방배정	Annapurna 호텔
		12:25	점심식사	Chinese Restaurant
		13:55	보우더나이트로 출발	한방진료팀(4명)과 관광팀 이재석선생님 엑스레이 촬영 (다행히 결과 좋음 ^^)
		15:30	보우더나이트 진료 or 관광	환자 약 25명
		20:40	저녁식사	에베레스트 스테이크 하우스
		23:00	호텔 도착	
3/18(토)	카트만두	07:30	아침식사	짐 정리
		08:00	자유시간	타멜거리 쇼핑
		10:30	호텔체크아웃, 공항으로 출발	호텔에서 버스 대절
		13:50	카투만두 출발	TG320
		18:20	방콕도착, 자유시간	타이 맛사지^^
8/19(일)	방콕	01:25	방콕출발	TG638
	인천	08:50	인천공항도착	해단식, 각자 집으로

II 참가 인원 및 후원자 명단

○ 참가인원 : 단장 포함 총 16명

남자 9명(아동2명 포함), 여자 7명(1명 현지 합류)

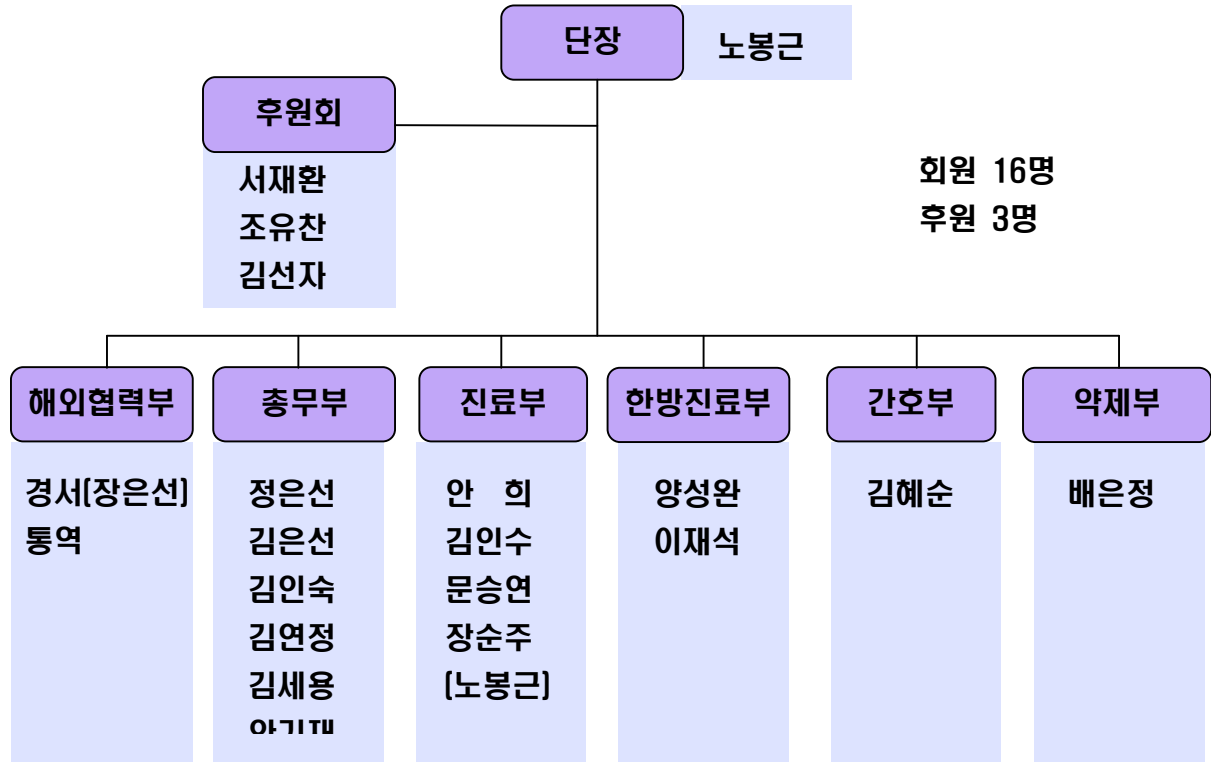
□ 참가자명단

No	이름	성별	나이	연락처	E-mail	비고
1	김세용				-	
2	김연정				piano0802@hanmail.net	
3	김은선				amis1004@hanmail.net	
4	김인수				phatcha@freechal.com	
5	김인숙				mano@naver.com	
6	김혜순				1914dal@korea.com	
7	노봉근	남	41	017-284-3978	anutta@freechal.com	
8	문승연				moondy91@hanmail.net	
9	배은정				horban@naver.com	
10	안기재				-	
11	안희				ahnhee@empal.com	
12	양성완				uri7199@chol.com	
13	이재석				ani831129@naver.com	
14	장순주				jang5014@medigate.net	
15	장은선(경서)				koyo34@hotmail.com	현지
16	정은선				eunsun_jung@hotmail.com	

□ 후원자 명단

No	이름	성별	나이	연락처	E-mail	비고
1	서재환				gagmac@hanmail.net	
2	조유찬				gs0025@hanmail.net	
3	김선자				sjaya@dreamwiz.com	
4	노봉근				anutta@freechal.com	단장
5	배은정				horban@naver.com	단원
6	안희				ahnhee@empal.com	단원

III 조직표 및 부서배치



부서별 직무

부서	직무
단장	- 진료팀 및 후원회 구성
진료부	- 환자 진료 및 처치
한방진료부	- 환자 진료 및 처치
간호부	- 환자 처치(주사 등), 진료통계
약제부	- 의약품 관리, 조제, 포장, 복약지도
총무부	- 행정, 회계, 진료소 통제 관리, 기록 - 구호 활동, 진료부/국제협력부 지원
국제협력부	- 진료소 설치, 현지 인력 관리, 통역 - 진료 홍보, 트래킹/관광 안내

IV 회비 및 후원금 관리

□ 회비

1) 회비운영 및 관리

- 모든 경비는 개인 부담이 원칙임
- 회비는 각출하여 항공료 및 VISA발급, 현지 체류비, 통역비, 관광경비 등을 공동 경비로 사용함
- 공동경비로 사용하고 남은 회비는 귀국 후 정산하여 개인에게 나누어 줌
- 회비는 총무가 관리함

2) 회비

- 대인 : 165만원 / 소인 : 140만원

□ 후원금

1) 후원금 운영 및 관리

- 후원금으로 한의약품과 기증물품(매트리스, 침낭, 공기베개) 구입함
- 남은 후원금은 예비비로 사용하고 남은 금액은 후원금에 비례하여 후원자에게 돌려줌
- 후원금은 회계가 관리함

2) 후원금 수입 및 지출내역

내역	수입	지출	수입-지출	비고
후원금	1,000,000			서재환
후원금	1,000,000			조유찬
후원금	1,000,000			노봉근
후원금	500,000			배은정
후원금	500,000			김선자
후원금	1,000,000			안 회
침낭		740,000		기증물품
매트리스, 에어베개		218,000		기증물품
수술용 칼, 실, 장갑 등		300,000		
의약품		3,686,130		
문구류, 식품, 코팅등		120,550		
계	5,000,000	5,064,680	-64,680	

V 단 체 준 비 물

분류	준비물	수량	담당	비용출처	비고
여 행	항공권	17	총무	회비	
	여권사본	17	총무		
	비자발급용사진	17	총무		
	회비		총무		공동경비 (달러환전)
의 료	한약품		양성완/이재석	후원금	
	의약품		안 회/노봉근	후원금	
	외과처치세트		안 회/노봉근	후원금	
	약봉투	1,700	배은정	후원금	
	비닐약지	1,500	노봉근	후원금	
	종이약지	10,000	노봉근	후원금	
	체중계	1		후원금	현지에서 구입 예정
	진료기록지(처방전)	1,500	노봉근	후원금	한방진료는 별도
문 서	영문 명단	5	총무		통관, 진료소에 필요함
	의약품 목록	8	노봉근		진료부서와 약국에 필요함
	한약품 목록	4	양성완		진료부서와 약국에 필요함
	(한)의약품 목록 (영문)	4	노봉근/양성완		통관시 필요
	약국용 의약품 목록	2	노봉근		잔여 약품 계산용
	처방가이드	8	노봉근		진료용(코팅)
	약품 코드집	8	노봉근		진료용(코팅)
	의학용어집	10	노봉근		현지 스텝 교육용
	네팔어(복약지도용)	10	배은정		코팅
문 구	도화지	20	김은선	후원금	진료 안내용, 8절지
	볼펜	40	김은선	후원금	
	유성매직펜	2	김은선	후원금	
	네임펜	2	김은선	후원금	
	box tape	2	김은선	후원금	
	scotch tape	1	김은선	후원금	
	문구용 칼	2	김은선	후원금	
	가위	3	김은선	후원금	탄력봉대 커트용
	노끈	1	김은선	후원금	
개 인	단체 티셔츠	40	김인숙	회비	공항에서 개인별 배부
	단원 수첩	20	총무	회비	

분류	준비물	수량	담당	비용출처	비고
	필수네팔어	30	총무	회비	
	명찰	40	김은선	후원금	카트만두 도착 후 배부
기증	매트리스	19	총무	후원금	진료지 도착 후 배부
	배개	19	총무	후원금	
	침낭	19	이재석	후원금	
	칫솔/치약 세트	24	김은선	후원금	
공동	비누	2	김은선	후원금	공동비품
	샴푸	2	김은선	후원금	공동비품(샴푸통)
	치약	2	김은선	후원금	공동비품
	라면	2	김은선	후원금	
	건빵	20	노봉근	후원금	
	김	다수	김은선	후원금	
	커피	다수	김은선	후원금	

VI 개 인 준 비 물

구분	준비물	수량	내용
사전준비	여권		
	여권사본	1	
	비자발급용사진	1	
	회비입금		성인 165만원/아동 140만원
배낭꾸리기	배낭	1	
	여권	1	여권 사본 1부
	반팔T	2	갈아입을 여벌 옷
	바지	2	갈아입을 여벌 옷
	추리닝	1	숙소에서 입을 편안한 복장
	재킷	1	아침, 저녁 쌀쌀할 수 있음
	속옷	7	
	양말	2~3	
	개인세면도구		면도기, 칫솔, 수건 등
	개인화장품		스킨, 로션, 썬크림 등
	운동화	1	신고 갈 것
	슬리퍼	1	숙소 등에서 편하게 신을 것
	등산화	1	트래킹용
	등산복	1	등산바지(또는 면바지), 자켓
	모자	1	관광 시
	선글라스	선택	관광 시
	우산	선택	몬순기후 우기
	카메라	선택	
	개인진료도구		가운, 영문 졸업증명서/면허증 등
	개인경비		개인 선물구입비, 귀국 후 차비 등
	기타		개인별 필요물품

Ⅶ 기 본 네 팔 어

우리말	네팔어	우리말	네팔어
안녕하세요?	나마스떼	어디가 불편하십니까?	꺼버요?
어서 오세요.	아우누스	불편한지 얼마나 되셨지요?	꺼티 버요?
앉으세요.	버스누스	이 약 드세요!	요 아우서디 카누스
당신의 이름은?	남 께 호?	따뜻한 물 드세요.	따또 빠니 카누스
몇 살입니까?	우메르 꺼띠 버요?	편히 쉬세요	아람 거루누스
배가 아파요?	뻬 독쳐?	담배 피우지 마세요.	쥬룻 너카누스
머리 아파요?	타우코 독쳐?	술 마시지 마세요.	릭시 너카누스
이가 아파요?	닷 독쳐?	“아”하고 입 벌리세요.	“아” 거루누스, 무크 콜누스
눈이 아파요?	아카 독쳐?	옷을 열어보세요.	루가 콜누스
알았습니다.	머힐래 부제	잠시만 기다리세요	에그친 빠르커누스
모르겠습니다.	부지너	실례합니다.	마프 걸누스
고맙습니다.	단네패	나는 당신을 좋아합니다.	머 티미라이 먼 빠라우추
안녕히 가세요.	라므로 서거 자누스	이것은 무엇입니까?	요 께 호?
또 오세요.	페리 아우누스	가격이 얼마입니까?	에스코 담 꺼티호?
		비쌉니다.	머헝고 처

□ 간단한 단어

호칭	남자 - 뿌루스	여자 - 머히라	사람 - 만체	선생님-구루
	남편-시리만	아내-시리머티	아들-초라	딸-초리
	아버지-부바	어머니-아마	동생(남)-바이	동생(여)-버히니
	형-다주	아이-벳짜		
호텔	손님-빠후나	방-꼬타		
사원	절-금바(먼디르)	스님- 라마(빅추)		
여행	가다-자네	왼쪽-데브레티러	오른쪽-다히네티러	곧바로-어가디
	공항-에여포트	시골-가우		
식당	먹다-카다	음식-카내구라	밥-바트	수프-줄
	차-찌야	빵-빠우로티	물-빠니	야채-떠르가리
	우유-두드	얼음-버러프	국수-누덜	쌀-짜멀
	고기-마수	과일-펄폴		
	맛있다- 미토처		좀더주세요-어리 데러이 디누호스	

VIII 의 학 용 어

구분		Full Term	약어	뜻
증상 및 진단	진반적	pain, ache		통증
		acute/chronic/continuous		급성/만성/지속적
		burning/dull/intermittent		타는듯/우리한/간헐적
		piercing/pressing		칼로 찌르는듯/누르는듯
		severe/sharp/tearing		격렬한/날카로운/찢는듯
		headache		두통
		fever		열
		chill		오한, 한기
		sweat		땀, 발한
		dizziness		현기증
		edema		부종
		infection		감염
	호흡기계	cough		기침
		sputum		객담
		rhinorrhea		콧물
		sore throat		인후통
		hemoptysis		객혈
	진단	common cold		감기
		upper respiratory infection	URI	상기도 감염
		pneumonia	Pn	폐렴
		asthma		천식
		ch. Obstructive pulm. Dis.	COPD	만성 폐쇄성 폐질환
	순환기계	chest pain		흉통
		dyspnea		호흡곤란
		palpitation		심계항진
		angina		협심증
	진단	hypoxia		저산소증
		hypertension	HTN	고혈압
		anemia		빈혈
	소화기계	anorexia	A	식욕부진
		nausea	N	구역, 오심
		vomiting	V	구토

구분		Full Term	약어	뜻
		diarrhea	D	설사
		constipation	C	변비
		dyspepsia		소화불량
		abdominal pain		복통
		hematemesis		토혈
		hematochezia		혈변
		jaundice		황달
	진단	acute gastroenteritis	AGE	급성 장염
		gastritis		위염
		gastric ulcer		위궤양
	근골격계	myalgia=muscle ache		근육통
		arthralgia		관절통
		low back pain	LBP	요통
	진단	sprain		염좌
		contusion		좌상, 타박상
		laceration		열상
		scratch wound		찰과상
		stab wound		자상
		fracture	Fx	골절
		rheumatoid arthritis	RA	류마치스성 관절염
		degenerative arthritis		퇴행성 관절염
	피부	itching		소양증, 가려움
		rash=eruption		발진
		urticaria		담마진, 두드러기
		furuncle		부스럼, 종기
		eczema		습진
		psoriasis		건선
		acne=pimple		여드름
		tinea pedis		무좀
		herpes simplex		단순포진
		herpes zoster		대상포진, 수두
		contact dermatitis		접촉성 피부염
	신경계	numbness		저림, 마비, 무감각
		parasthesia		이상감각증
	진단	peripheral neuritis		말초신경염

구분		Full Term	약어	뜻
	내분비계	Diabetes Mellitus	DM	당뇨병
진료기록지		chief complaint	c/c	주소
		symptom	Sx	증상
		physical examination	P/E	신체검사
		diagnosis	Dx	진단
		prescription	Px	처방
		treatment	Tx	치료
간호업무	검사	vital sign	V/S	활력징후
		blood pressure	BP	혈압
		systolic/diastolic BP		확장기/수축기 혈압
		fasting blood sugar	FBS	공복시 혈당
	진찰 및 치료기구	glucometer		혈당측정기
		saline		식염수
		elastic bandage	EB	압박붕대
		adhesive tape/plaster		반창고
치료	약물 및 처방관련	pill=tablet		알약
		ointment		연고
		by mouth(per os)	po	경구로
		nothing by mouth(per os)	NPO	경구투여 금지
		intramuscular injection	IM	근육주사, 근주
		intravenous injection	IV	정맥주사, 정주
		sublingual	SL	설하로
		devide	#	분복
		twice a day(bis in die)	bid	하루에 2번
		three a day	tid	하루에 3번
		four times a day	qid	하루에 4번
		whenver necessary	prn	필요하면 수시로
		at bed time(hora somni)	hs	취침시간
		ante cibum(before meals)	ac	식전
		post cibum(after meals)	pc	식후
		every day	qd	매일
		quantum satis	qs	적량
		once a week	qwk	일주일에 한번

IX 핵심 의 학 영 어

<Medical Interview> 1. Introduce yourself

Please have a seat. I'd like to ask you some questions and take a physical.
get started.

So let's

<Medical Interview> 2. Ask for Chief complaint

What seems to be the problem/trouble today?

What made you want to see a doctor today? Does it hurt anywhere?

<Medical interview> 3. Transition : directional signals

Use phrases like "okay", "That's good", "thank you." and "All right, now I need to find out....."

<Medical Interview> 4. Progression of symptoms

- When did this problem start/begin?
- When do you get these feeling? - When does this occur?
- How long have you had this? - How long dose it last?
- Have you ever had anything like this before?

<Medical Interview> 5. Questions about Pains

1) Quality

- What's the pain like?
- Is it a dull ache (sharp, stabbing, burning, pulling, pulsating, cramping, pressure)?
- Is it continuous or does it come and go?

2) Worsening/improving

- Is it getting better/worse? - How has it changed?

3) Location

- where does it hurt? - Please show me exactly where the pain is.
- With one finger, please touch the spot where you feel the pain most.

4) Intensity

- If 10 is the worst pain you've ever had, where is this on a scale of 1 to 10?
- Is it bad enough to wake you up?

5) Radiation

- Does the pain move anywhere? Show me where.
- Do you feel the pain anywhere else?

6) Frequency

- How often do you have this?

7) Precipitating factor

- What happened right before this came on(started)?
- What seems to bring it on?

8) Aggravating/relieving factor

- Dose anything make your pain worse/better?

<Medical interview> 6. Questions about other symptoms

What other symptoms do you have?

Do you have any problems with your ____ ? (eyes, nose, mouth.....)

a. General

Did you eat anything unusual?

What did you eat right before the symptoms started?

b. GI

Did you feel sick to your stomach?

Did you throw up(vomit)? (about vomitus)

- What was in it? What color was it? Was there any blood in it?

Have you ever vomited any blood?

When you go to the bathroom, what does your stool look like?

- What color was it? Was it very foul smelling? Did it float?

Have you been having diarrhea?

- How long have you had the diarrhea?

c. Cardiology

Do you have trouble climbing steps?

Do you have any swelling of your ankles?

d. Respiratory

Do you have any cough?

When you cough, does anything come up?

- What color was it? was there any blood in it?

Do you get short of breath? Do you ever feel out of breath?

Do you have any trouble breathing?

e. Genitourinary

Do you experience any pain or burning sensation when urinating?

<Medical Interview> 7. Past Medical History

a. Prior illness

Have you ever had any serious illness in your life? What happened?

Have you ever had this or a similar problem before?

b. Medication

Are you taking any medication? prescription? over-the-counter?

Have you been taking anything for it?

<Medical Interview> 8. Family history

Does anyone in your family have this or a similar problem?

<Medical Interview> 9. Social History

Do you smoke? (If yes, How many packs a day and for how many years?)

Do you drink alcohol? (If yes, What type and how much do you drink in a week?)

What type of work do you do? Are you exposed to hazardous materials?

<Medical Interview> 10. Gynecologic/Obstetric history

When was your last menstrual period? Do you have cramps?

<Medical Interview> 11. Statements for Physical exam

1) Eye

I'll shine this light in them(eyes). Please look at the ceiling (some object).

2) Ears

Let me check your ears for any possible infection.

3) Mouth

I need to look inside your mouth for any dental problems or redness of the gums.

4) Pharynx

Let's take a look at your throat.

Would you open your mouth wide? Say 'Ah', please.

5) Auscultation

I need to listen to your lungs(heart) now.

Breathe in, breathe out. Again. Again.

6) Percussion

Now I'm going to tap around on your stomach(back, chest). I'm checking for gas.

7) Palpation

I'm going to press in on your stomach now.

Tell me if it feels tender or painful anywhere.

8) Rebound Tenderness

Let me know if it hurt when I press in or when I let go.

9) Chest

Please, take off your shirt and let me examine your chest.

Does it hurt when you take a deep breath? O.K. may I listen to your chest?

Lean forward. Take a deep breath and hold it. Breathe away.

Please, turn around and take a deep breath, again

10) Abdomen

Lie down on the bed, please.

Please tell me if you feel pain when I examine your abdomen.

Does it hurt when I press here?

11) Range of motion

12) Reflexes

Let me check your reflexes now. I'm going to tap your knees. Just relax.

13) Muscle strength

Okay, now let's test your muscle strength.

14) Sensation

This is sharp. This is dull. Okay?

Please close your eyes now and tell me which is which. Which is this? And this?

15) Pulse rate and Blood pressure

Would you hold out your wrist, please. Now I'd like to check your blood pressure.

16) etc.

It won't take long. It won't be sore. I'll be as quick as I can.

<Medical Interview> 12. Statements of the final closing

- Okay then, thanks for your cooperation.
- All right, Mr. 000. I'd like to talk over what I'm considering so far. First let me summarize.
So I think that this problem may involve your ____.
- I'll prescribe the medicine for you.
- Bring this prescription to the pharmacy, and you'll get two different medications.
- I hope you will be getting well soon.
- Don't worry about that. The medicine will work.
- Thank you for coming in. Bye for now. Take care.

▶ 약을 처방할 때 : 약과 복용법의 설명

I'll prescribe antibiotics and some pain medications.

I'll give you a prescription for antibiotics and some pain medications.

Take one after each meal and at bedtime.

▶ 검사 결과를 알릴 때

The results of your tests are all within normal limits.

정상: The results of your tests are all on an acceptable level.

이상: The results of your tests are all below [above] an acceptable level.

▶ 원인을 설명할 때

It is due to heavy smoking. It is caused by heavy smoking.

It is from heavy smoking. The reason for your bronchitis is heavy smoking.

▶ 검사 중에 지시를 내릴 때

Please keep still and don't move. Please take your clothes off.

전신 (남성): Would you mind taking off all your clothes except your pants?

전신 (여성): Would you mind taking off all your clothes except your pants and bra?

상반신: Remove your top clothing. Slip off your top things.

사지: Slip off your shoes and socks. Roll your sleeve up.

I'd like you to lie flat on your back. I want you to lie down as flat as you can.

Now, I want you to raise your left side, just a little bit.

Take a deep breath through your mouth and breathe out slowly.

Take a deep breath and out, in and out,...

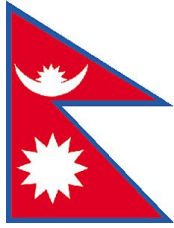
Rinse your mouth out. Take care not to touch the wound.

Do not rinse out your mouth for the rest of the day.

Please don't have any solid food for a few days.

http://www.bosa.co.kr/admin_board/view.asp?board_pk=8365&what_board=5&page=2

X 네 팔 일반 정보



'달과 태양과 같이 국가가 길이 번영하라'는 염원을 나타냄

수 도	카트만두(인구 180만명, 해발 고도 1,350m)
인 구	2,320만명(2004 현재)
면 적	147,181km ² (한반도의 2/3)
민족구성	아리안족(80%), 티벳, 몽골족, 기타 소수민족
종 교	힌두교(87%), 불교(8%), 회교(4%), 기타
정 부	입헌군주제, 양원제
경 제	1인당 GNP \$300정도
교 육	문맹율 60%(1997년)로 낮은 교육 수준
주요언어	네팔어(공통어)와 10 여개 소수 부족어(지식층 영어구사)
기 후	아열대 몬순기후(우기는 6-9 월, 1월 평균기온: 11℃, 7월 평균기온 : 25℃)
화 폐	루피(Nepali Rupee)
환 율	US\$ 1 = 65루피, 1루피=15원 (2007/07/26 현재)
시 차	한국보다 3시간15 분 느림
전 압	220V, 50HZ, 3P콘센트(한국 전자제품 그대로 사용)
휴 일	토요일 휴무(일~목, 금 오전 근무)
국제전화	공항 또는 시내의 국제전화기 가능한 공중전화를 이용할 때 00 + 82(한국 국가번호) + 0을 뺀 지역번호 + 전화번호
음 식	- 주식은 쌀, 식사메뉴는 달(콩 스프), 밧(익힌 밥), 땔까리(야채반찬)로 구성 - 찌아(밀크티), 라시(물은 요구르트에 과일을 넣어 갈아 마시는 음료수), 모모(만두와 비슷한 음식), 워(네팔풍 빈대떡), 로알요구르트 - 힌두국가의 특성상 소고기는 먹지 않고 닭고기나 양고기를 많이 먹음 - 보통 하루 2끼(달밧)를 먹으며 중간에 찌아와 과자를 먹음

가. 사회

- 힌두교의 영향으로 인도와 같은 카스트제도의 영향이 사회적으로 존재함(1963년 법적으로는 폐지됨)
- 카스트는 Brahman(승려계급), Chetri(귀족, 무사계급), Vaisyas(농민, 상인계급), Sudras(하인계급)으로 구분
- 역대왕조가 왕권강화와 효율적인 국민지배를 위해 평등사상을 강조하는 불교대신 힌두교를 적극 수용했었고 1854년 카스트를 법적으로 강제하기 위한 카스트법(Mulukiaian)을 제정, 동법률을 위반 할 경우 가혹한 처벌을 부과함으로써 카스트제도가 네팔사회에 고착됨.
- 입헌군주제 채택 이후 헌법과 여타법률에 의해 카스트제도가 폐지되었음에도 불구하고 사회 내 카스트 의식은 여전히 존재하고 있음

나. 문화.종교

- 인도와 중국 사이에 위치해 지리적 여건상 네팔문화는 아리안족, 힌두문화와 티벳, 몽고, 불교문화와 혼합적 성격을 띠고 있음
- 장기간 회교지배하에 있던 인도의 영향으로 네팔 내에서 페르시아어 및 아랍어 단어가 발견되며, 또한 건축양식, 사회관습 등에서도 회교문화의 영향도 발견됨
- 네팔의 국교는 힌두교(약 87%)이나 불교(8%)와 공존하고, 회교(4%) 신봉자도 소수 있음
- 네팔문화의 두드러진 특징은 힌두교와 불교의 종교적 조화로서 불교사원내에 힌두사원이, 힌두사원 내 불상이 공존하고 있음.

다. 정치동향

- 1990년 신헌법(입헌군주제, 다당제 정당제도, 내각책임제 도입 등)에 따라 1991년부터 다당제 민주주의를 시행하여 왔으나, 14년동안 14차례 정부가 바뀌는 등 정치권의 이합집산에 따라 불안한 연정과 정치적 혼란 지속
 - 01.6.1 Dipendra 왕세자에 의한 왕정 총격사건(왕족 10명사망)으로 Birendra 국왕이 사망함에 따라 6.4 Gyanendra 왕제가 제13대 국왕에 즉위
 - Gyanendra 국왕은 02.10.4 총선을 실시할 능력이 없다는 이유로 02.5 내각 및 국회를 해산하고 총선을 무기한 연기
 - Gyanendra 국왕은 친정체제를 강화하고 02.10.11 Chand, 03.6 Thapa, 04 Deuba를 각각 수상으로 임명하였으나 정국 불안이 지속
- 2005년 2.1 Gyanendra 국왕은 네팔 공산반군(Maoist)에 대한 대처 미흡을 이유로 기존 정부를 해산하고 비상사태를 선포하고, 자신이 직접 관장하는 내각을 구성하여 행정권을 장악
- 국왕측은 '05.10 민주화 일정('06.2.8 지방 선거, '07.4 이전 총선 실시)을 발표
- 7개 정당연합(SPA : Seven Party Alliance)과 Maoist 세력은 '05.11.22 독재왕정 종식, 제헌의회 구성을 위한 선거 실시 등 민주화 회복을 위한 12개항 합의사항 발표
- 지방선거('06.2.8)가 야당측의 불참 속에 실시되었으나 투표율 저조(21%)
- SPA와 Maoist는 '06.3 제2차 합의를 통해 06.4.6~9간 대규모 민주화 시위 계획을 발표

- 06.4.6 이래 연일 대규모 민주화 시위가 벌어지고 정부측의 강경 지압으로 유혈사태가 발생, 시위가 더욱 격화하여 미국, 인도 등 외국까지 압력을 가하자 4.21 국왕은 SPA에 의한 총리 지명 및 총선실시를 발표하였으나, SPA가 거부, 4.24 국왕은 야당측의 요구(2002년 국회복원)를 수용
- 이후 과도정부는 국왕 정부하에 내려진 부당한 ordinance 무효화, 국왕의 정치적 임명무효화 조치, 06.2.8 지방자치단체선거무효화 죄, 22개 국왕 임명대사소환 등 민주화 조치를 실시
- 하원은 국왕의 권한과 권력을 박탈하고 하원을 국가최고권력 기구화를 핵심골자로 하는 특별 선언 채택(06.5.18)
- 과도정부는 06.8.22 공식 국가명을 종전 “Kingdom of Nepal”에서 “Nepal”로 변경
- 2006년 5월이래 계속되어 온 네팔 과도정부와 네팔 공산반군(Maoist)간 평화협상이 06.11.8 타결되어 06.11.21 양측이 서명함으로써 1996년이래 지속되어 온 네팔의 내전이 공식적으로 종결
- 7개 정당연합(SPA)과 Maoist는 07.1.15 임시헌법을 공포하고, 임시 국회를 출범시켰으며, 이어서 07.4.1 Koirala 총리가 이끄는 임시 정부가 출범
- 8개 정당은 07.6.20 제헌의회(CA) 선거 실시를 합의하였으나 제반 사정상 이를 연기, 07.11.22로 실시기로 합의(07.6.24)
- 향후 제헌의회(CA)의 성공적 실시 여부는 8개 정당간의 주요현안에 대한 이해 조정, 유엔네 팔사무소(UNMIN : 07.1 창설)의 활동 정도, 국제사회의 지원과 압력, Maoist의 폭력행위 중단, 네팔남부 Terai 지역 소요사태의 해결 등이 변수

※ 네팔 Maoist

- 96.2월 인민전쟁(People's War)을 선포한 이래 반정부 활동 본격화
- 네팔 Maoist는 가난한 농촌에 기반을 둔 약 3만명 규모의 극좌 게릴라 단체로서 왕정폐지, 공산 정권 수립을 목표로 모택동식의 ‘인민전쟁’과 페루의 반군인 ‘빛나는 길’(Shining Path)을 모델로 투쟁
- 중국 공산당과 인적 연계는 부재하며, 지도자는 Pranchandra라는 유학과 인도계 혈통의 인사
- 국민의 넓은 지지를 받고 있지는 못하나 테러 등 폭력을 바탕으로 국토의 2/3에 대해 영향력 유지, 야당과도 정략적 연대
- 96년 이래 Maoist와 네팔 군,경간 교전으로 총 13,000여명 사망
- 2006.11월 평화협정이 타결됨에 따라 주류 정치권에 편입(07.1 임시의회 출범 시 83명의 Maoist 의원 참여, 07.4 임시정부 출범시 5개 각료직 배분)
- 06.11 서명된 ‘무기 및 병력관리 감시에 관한 협정’에 의거, 3만천명의 Maoist 병력이 총 28개의 Cantonment에 분산 수용 중

라. नेपाल의 문화유산

- नेपाल에는 모두 유네스코에 의해 지정된 10개의 세계문화유산지역이 있음
- 그 중 8개는 문화유산이고 2개는 자연유산임

문화유산



① 카트만두 델발광장



② 박타푸르 델발광장



③ 파탄 델발광장



④ 퍼슈퍼티나트 사원



⑤ 보우더나트 사원



⑥ 스와얌부나트 사원

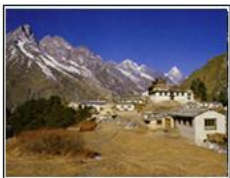


⑦ 창구나라연 사원



⑧ 룸비니

자연유산



① 서거르마타 국립공원



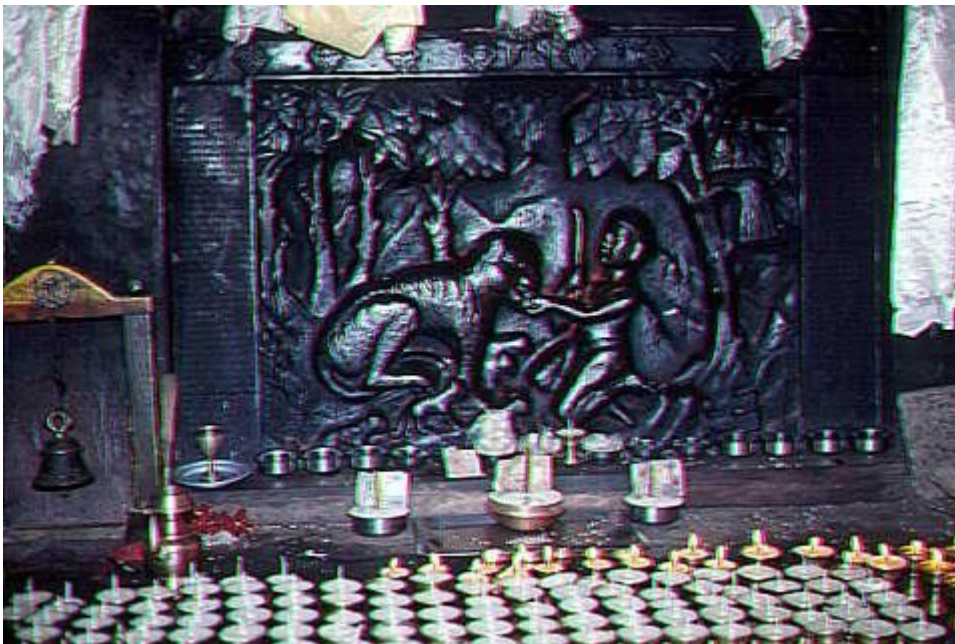
② 치트완 국립공원

XI 우리가 가는 곳은...

1. 나모붓다(NamoBuddha)

붓다가 고평타마 싯달다로 태어나기 전, 말하자면 붓다의 전생의 한 때 히말라야 주변 왕국의 왕자였다고 한다. 그가 산을 지나다가 애처로운 광경을 본다. 거의 굶어죽어가는 호랑이 한 마리가 새끼에게 더 이상 나오지 않는 젖을 먹이고 있는 모습이였다. 죽기 일보 직전인 새끼 호랑이는 배가 고프다고 힘없이 울고 있었다. 왕자는 자신의 팔을 칼로 잘라 굶주린 어미 호랑이에게 보시했다. 그것을 먹은 어미가 젖을 만들어 내 새끼 호랑이를 살리라는 자비의 발로였다. 이런 전설의 고향이 바로 나모부다라는 지역이다.

차가 다니는 아랫마을로부터 산길을 따라 2시간반정도 걸어 올라가야 도착한다. 이곳에는 작은 사찰이 있고 그때 그 이야기를 기록한 부조가 촛불 앞에서 자신의 팔을 잘라 보시하는 왕자의 모습을 보여준다.



2. 카투만두

□ 카투만두 델발광장

사원들이 즐비한 구왕궁 앞 광장으로 바산타풀, 또는 하누만도카라고 불린다. 이곳에 가면 살아있는 여신 쿠마리와 500년 전 우물공사 중에 발견된 칼리버이라브상을 볼수 있다.



□ 스와암부나트(Swayambhu Nath Temple) : 라마불교 사원



UNESCO가 지정한 세계문화 유산이다. 스와암부나트 또는 "**스스로 존재함(Self-existent)**"라고 불리는 이 사원은 정확한 근거는 없으나 지금부터 2천여 년 전에 석가모니가 깨달음을 얻었을 때와 비슷한 시기에 세워졌다고 전해지는 불교 사원으로 네팔에서 가장 오래된 사원이다.

전설에 의하면 카트만두 분지는 원래 하나의 커다란 산정호수였다. 그런데 만주시리 즉 문수보살이 그 호수를 여행하던 도중 호수 한 가운데서 밝

은 빛을 방사하며 피어오르는 연꽃을 보고 이 연꽃을 참배하기 위해 '지혜의 칼'로 산허리를 자르고 물을 퍼낸 뒤 육지로 일궈냈다는 것이다. 그때 맨 처음 수면 위로 빛을 내뿜으며 떠오른 곳이 바로 카트만두의 성지 스와얌부나트이다.

이 사원으로 오르는 길은 300개가 넘는 가파른 돌계단으로 이어져 있는데다가 기념품, 골동품을 파는 가게들, 원숭이들로 복잡하다. 실제로 이 사원은 외국인에게는 스와얌부나트라는 이름보다 몽키 템플이라는 이름으로 더 유명할 정도로 야생 원숭이가 많이 살고 있다.

이 스투파의 구성은 흰색 반구체 기단위에 눈과 코가 그려진 금으로 도금된 사면체가 놓여있고 다시 그 위에 원추형의 덮개가 놓여있다. 도금된 사면체에 그려진 그림은 깨달은 자를 의미하는데 양미간에 있는 '제 3의 눈'은 인간의 마음에 사물의 본질을 꿰뚫어 보는 통찰력이 있음을 표시한 것이고, 물음표처럼 보이는 것은 1이란 숫자를 형상화 시켜 놓은 것이다. 이것은 진리에 도달하는 길은 결국 하나로 스스로의 깨달음을 통해서 가능한 것이라는 것을 의미한다. 그리고 그 사면체 위에는 도금된 13층의 원추형 탑이 있는데, 이는 불교에서 깨달음에 이르기 위한 13단계를 묘사한 것이다. 그리고 맨 꼭대기에는 도금된 종이가 있다.

불교인들은 스투파를 한바퀴 돌면 불경을 1천 번 읽는 것만큼의 공덕을 쌓는 일이라 믿고있어 스투파 주변은 참배객들로 항상 북적거린다.

스투파 옆에는 기도용 휠 마니차가 놓여 있어서 순례 온 불교인이나 티베트인들이 이를 돌리는 모습도 볼 수 있으며 카트만두 시내의 전경도 한눈에 내려다보인다.

□ 퍼슈퍼티나트 사원(Pashupati Nath Temple) : 세계 4 대 힌두 사원중의 하나



갠지스강 상류에 세워진 네팔 힌두인들의 최고 성지이다. 퍼슈퍼티는 시바신을 일컫는 말로 2층 사원에는 힌두교도 외에는 출입이 금지되어 있으며 477년에 처음 지어진 것을 1697년 말라왕조 부파틴드라(Bhupatindra)왕 때 현재의 모습으로 재건하였다.

이곳은 관광객에게는 시신을 태우는 화장터로 더 잘 알려져 있는데 화장된 시체나 그 유족

의 사진은 찍지 않는 것이 좋으며, 사원 주변에는 허리에 천을 두르고 재를 뒤덮은 채 시바를 추종하는 사두들이 사진을 찍는 대가로 돈을 요구하는 경우도 있다. 이들 중에는 진짜 사두가 아닌 경우도 있으므로 주의가 필요하다.

□ 보우더나트 (Boudhanath)



보우더나트는 반구형 기단의 크기만 36m에 이르는 남아시아의 가장 큰 스투파 중 하나로 티벳 불교의 영향을 받아서 지어졌다. 보우더나트는 5C경 건설되었다고 알려져 있는데, 정확한 근거는 남아있지 않으며 다만 전설에 따르면 한 여인이 왕에게 스투파를 지을 땅을 기부할 것을 요청했다고 한다. 그녀는 버팔로의 피부 한 조각만큼의 땅을 요청했고, 왕이 흔쾌히 수락하자 버팔로의 피부를 최대한 길게 잘라 그 끝을 잡고 큰 원을 그려 그만큼의 땅을 달라고 했다. 왕은 그 땅을 전부 줄 수밖에 없었고 그 위에 지어진 사원이 보우더나트라고 전해져 내려오고 있다.

이 스투파는 고대 티벳의 통상로에 위치하고 있어서, 티벳상인들이 수세기에 걸쳐 살고 있었고, 1950년대 티벳에서 집단으로 넘어온 망명자들의 거주지가 되었다. 이 곳은 네팔 속의 작은 티벳이라고 할 정도로 티벳인들의 생활상을 관찰하기에 좋은 곳이다. 티벳 전통술과 음식물을 맛 볼 수 있고, 티벳의 골동품을 둘러볼 수도 있다.

3. 나가르코트(Naghar Khot) : 히말라야 전망대

히말라야의 전경을 가장 잘 바라볼 수 있는 전망대로서, 카트만두에서 동쪽으로 32km(자동차로 1시간 거리), 해발고도 2,190m 지점에 있다. 일출과 일몰 명소로 날씨가 좋을 경우 히말라야 전체의 절경을 감상할 수 있다.

XII 여행 시 유의 사항

환전

- 은행에서 환전했을 경우에는 환전 영수증을 보관해 두어야만 네팔 출국시 영수증에 기재된 금액의 15%까지 남은 루피를 재 환전 받을 수 있음

1루피=\$64.7 1\$=933.65원 (2007.07.26기준)

쇼핑

- 외국인에게는 네팔인(인도인)보다 비싸게 받는 경우가 있으니 여러 가게를 돌아다니며 **가격을 충분히 확인 후 흥정하여야 함**
- 카투만두 중심가 Tamel에는 외국인을 상대로 마약을 구입 권유를 하는 행상이 많으니 각별한 주의 요함
- 웅담, 사향 등의 한약재 구입을 중용하는 경우도 있으나 대부분 가짜이며 반출이 불가능함
- 네팔 차(Tea)와 카펫은 세계적이며, 석청은 보물임

Tip

- 호텔 포터에게는 10-20루피 정도, 식당 웨이터에 대하여는 보통 50-100루피 정도 지불, 일 반택시 운전사에게는 Tip 불요

교통수단

- 외국인들은 주로 택시를 이용하며 기본요금 약 8루피에 1KM 주행당 약 18루피가 가산되며, 밤10시 이후에는 50%가 가산되며 몇 이른 아침에는 거의 운행 하지 않음
- 주재국 항공(네팔항공) 또는 국내선을 이용할 경우, 사전 예고 없이 결항, 지연 등 항공일정 변경이 잦으니 손해배상, 타 항공으로의 교체가능 여부 등을 필히 사전에 확인 후 항공권 구매

주재국 관습

- 인사를 할 때에는 상대를 보면서 가슴 앞에 양손을 모아(합장) “나마스테”라고 함
- 네팔에서는 어린이의 머리를 쓰다듬는 것은 금지되어 있음
- 왼손으로 밥을 먹거나 물건을 가리키지 말아야 함 (물건을 줄 때 반드시 오른손으로)
- 사원의 출입은 시계방향으로 들어가고 나와야 하며, 힌두 사원은 힌두교도만 출입이 가능하므로 주의를 해야 함
- 가급적 주재국 관습을 존중하고 우리나라의 관습과 다른 점이 있더라도 이해하려는 태도를 가지는 것이 바람직함

치안상태

- 카투만두, 포카라 등 대도시는 비교적 치안이 양호한 편이나, 대부분의 지방도시는 Maoist의

준동으로 치안이 불안한 상태임

- 트레킹시에도 단체 트레킹을 권장하며 개인 또는 여성들만의 트레킹은 위험함
- 대도시의 경우에도 야간 외출 시에는 조심해야 하며 사고 발생시 주재국 경찰의 조력을 크게 기대하기 어려우므로 스스로 신변 안전에 주의하여야 함.
- **주재국에는 북한대사관이 상주하고 있어 아국 대사관과 혼동할 수 있으므로 주의 요함**
- 지방 또는 인근국(인도) 여행시 장거리 버스를 이용할 경우 및 값싼 유숙소에 투숙할 경우 소매치기 또는 절도범이 가끔 있으니 주의를 요함
- 2006.11.8. 정부와 마오이스트간의 평화협상이 타결되어, 네팔의 정치정세가 점진적으로 안정을 되찾게 될 것으로 기대되고 있음

의료건강

- 주재국 입국 시 일반적인 경우에 예방 접종을 요구하지는 않음
- 네팔은 세계에서 식수 사정이 가장 나쁜 지역중의 하나로 송수관이 노후할 뿐만 아니라, 물 자체가 석회를 과다하게 내포하고 있기 때문에 필히 끓이고 정수한 후 다시 차나 보리 등을 넣어 재차 끓여 마셔야 함
- **네팔체류 중 생수(mineral water) 또는 밀봉된 청량음료 외에는 절대 마시지 말 것!**
- 카투만두에 우리나라 정부 파견의사 및 국제협력의사가 상주하고 있어 필요시 도움을 받을 수 있으나, 의료시설이 미비하여 수술을 요하는 치료 시는 긴급 귀국 할 것
- 처음 네팔을 방문하는 여행객의 경우 물갈이, 음식 등으로 대부분이 설사 등으로 고생(길게는 1주일)하는 경우가 있으니 비상약품을 준비하고 밖에서 식사할 경우 가급적이면 깨끗한 식당을 이용함

□ 긴급 시 주요 연락처

주네팔대사관	대사관 (T)4270172, 4270417, 4284972, 4277739 영사 진현용 (T)98510-25120(휴대전화) 정무.경제담당(T) 4720519(자택), 98510-25228(휴대전화)
한국인의사	KOICA(박타폴병원 내과) 이용만 : 5537610, 9841303990 KOICA(한네팔친선병원 외과) 공성호 : 5590399, 9851018548
Annapurna호텔(카트만두)	(T) 4221711, 4223602
대한항공대리점	(T) 4252048 ~50
타이항공(TG)대리점	(T) 4224387, 4224917
네팔항공(RA)대리점	(T) 4220757, 4214511

의약품 및 기구 목록

A. 의약품	제약회사	exp. date	(상품명)	(성분명)	분류	비고	가격	제제	bottle	수량	Sum
<경구제>			제산제	21000T							
	삼일	20120328	알티마 정 100mg	dihydroxyaluminium allantoinate	일반		₩17	tab	200	10000	₩170,000
	일동	20100410	암포젤 정 300mg	aluminium hydroxide	일반	후원		tab	1000	3000	
	보령	20090608	포스겔 정	aluminium hydroxide	일반	후원		tab	500	1000	
	태극	20100529	시메티딘 정 200mg	cimetidine	전문		₩30	tab	1000	2000	₩60,000
	일동	20100419	하이메틴 정 300mg	cimetidine	전문	후원		tab	100	5000	
			소화제	10600T							
	보령	20100117	알리벤돌 정 100mg	alibendol	일반	후원		tab	30	300	
	동광	20090313	리보타제 정	biodiastase ect	일반			tab	300	300	
	신풍		다자임 정	pancreatin ect	일반	후원		tab	500	10000	
			위장관운동 조절제	1060T							
	영일	20091206	돔페리돈 10mg	domperidone	전문		₩30	tab	500	1000	₩30,000
	동광	20090320	보리움 엠 정 10mg	domperidone maleate	전문	후원		tab	300	600	
			항생제	11390T+200g+1400ml							
	중외	20090226	아목시실린 캡슐 250mg	amoxicillin	전문		₩45	cap	1000	2000	₩90,000
	일동	20090121	아목시실린 캡슐 250mg	amoxicillin	전문	후원		cap	500	2000	
	보령	20090304	에이셀린 캡슐 250mg	amoxicillin	전문	후원		cap	30	1500	
	보령	20081112	에이셀린 캡슐 500mg	amoxicillin	전문	후원		cap	30	1950	
	동광	20090226	클라씨린 정 375mg	amox + potassium clavulanate	전문	후원		tab	30	300	
	보령	20111112	에릭 캡슐 250mg	erythromycin	전문	후원		cap	30	600	

A. 의약품	제약회사	exp. date	(상품명)	(성분명)	분류	비고	가격	제제	bottle	수량	Sum
	종근당	20120212	에리스로 캡슐 250mg	erythromycin	전문		₩48	cap	500	2000	₩96,000
	영진	20100429	세로파질 정 250mg	cefprozil	전문	후원		tab	10	200	
	동광	20110320	하프록실 캡슐 250mg	cefadroxil	전문	후원		cap	300	600	
	한림	20091114	올세파 캡슐 250mg	cefaclor	전문	후원		cap	30	240	
	영진	20090515	세로파질 건조시럽 200ml	cefprozil 125mg/5ml	전문	후원		dry syr		1400ml	
	동광	20080422	소아용 록시스로마이신 과립 50mg/g	roxithromycine	전문	후원		granule	200g	200g	
			해열진통제	13400T+10000ml							
	크라운	20100416	아세트아미노펜 정 500mg	acetaminophen	일반		₩12	tab	200	10000	₩120,000
	한림	20100530	엔시드 이알서방정 650mg	acetaminophen	일반	후원		tab	500	1000	
	동광	20091226	아세트아미노펜 정 160mg	acetaminophen	일반	후원		tab	1000	1000	
	일동	20100507	캐롤 에프 정	ibuprofen + arginine	일반	후원		tab		2400	
	수도	20100603	이브날 시럽	ibuprofen syr	일반	시럽	₩10	soln	1L	10000ml	₩100,000
			진경 진통제	2500T							
	베링거인겔하임	20120416	부스코판 당의정	scopolamine	일반		₩32	tab	500	1000	₩32,000
	동광	20100401	알로틴 연질캡슐	alverine citrate + simethicone	전문	후원		cap	300	1500	
			진해거담제/항천식제	18200T+500ml							
	삼아	20100604	코데날 정	dihydrocodeine bitartrate ect	전문		₩30	tab	1000	4000	₩120,000
	영진	20081113	아세브로 캡슐100mg	acebrophylline	전문	후원		cap	10	200	
	영일	20091116	염산암브록솔 정 30mg	ambroxol HCl	일반		₩30	tab	500	4000	₩120,000
	수도	20091210	염산암브록솔 시럽	ambroxol HCl	일반	시럽	₩15	soln	1L	10000	₩150,000
	영진	20090828	아이비투 시럽 40mg/100ml	ivy, hederacide C	일반	후원		soln	500ml	500ml	
			비충혈제거제	2000T							
	대우	20100502	염산슈도에페드린 정 30mg	pseudoephedrine HCl	일반		₩15	tab	1000	2000	₩30,000

A. 의약품	제약회사	exp. date	(상품명)	(성분명)	분류	비고	가격	제제	bottle	수량	Sum
			지사제	300T+100p							
	부광	20120420	에세푸릴 캡셀 200mg	nifuroxazide	일반		₩72	cap	300	300	₩21,600
	대웅	20090516	스멕타 현탁액 20ml	diocahedral smectite 3g/20ml	일반	gel	₩340	gel	100포	100	₩34,000
			완화제	1000T							
	삼남	20100422	마그밀 정	magnesium hydroxide	일반	후원		tab	1000	1000	
			이뇨제	1000T							
	유한양행	20100508	다이크로진 정 25mg	hydrochlorothiazide	전문		₩10	tab	1000	1000	₩10,000
			항알러지제	1400T							
	명인	20100503	콜그린 캡셀	AAP + phenylpropanolamine	일반	후원		cap	10	400	
	유한양행	20100512	페니라민 정 2mg	chlorphenamine maleate	일반		₩15	tab	1000	1000	₩15,000
			구충제	1500T							
	삼익	20100227	슈벤 정 400mg	albendazole	일반		₩170	tab	2	1000	₩170,000
	신풍		버미플루 정 500mg	flubendazole	일반	후원		tab		500	
			스테로이드	1000T							
	유한양행	20100429	소론도 정 5mg	prednisolone 5mg	전문		₩16	tab	1000	1000	₩16,000
			비타민제	15000T							
	유한양행	20100322	베콤 정	Vit B complex	일반		₩18	tab	1000	15000	₩270,000
			고혈압 심장 치료제	2500T							
	코러스	20090930	아네놀올 정 50mg	atenolol	전문		₩52	tab	500	1000	₩52,000
	동인당	20090626	니페디핀 정 10mg	nifedipine	전문		₩39	tab	1000	1000	₩39,000
	보령	20100313	시나롱 정 10mg	clindipine	전문	후원		tab	10	500	
			당뇨 치료제	500T							
	건일	20100131	글리메피리드 정 2mg	glimepiride	전문		₩276	tab	100	500	₩138,000

A. 의약품	제약회사	exp. date	(상품명)	(성분명)	분류	비고	가격	제제	bottle	수량	Sum
			항류마티스, 관절약	15000T							
	명문	20100228	토라렌 정 25mg	diclofenac Na	전문		₩30	tab	1000	10000	₩300,000
	동광	20110205	디페인 정 25mg	diclofenac Na	전문			tab	300	1500	
	명인	20100424	폭센 정 275mg	naproxene Na	전문	후원		tab	10	2000	
	환인	20100308	아낙스 정 275mg	naproxene Na	일반	후원		tab	500	1500	
			근이완제	300T							
	동광	20081123	크로페신 정 125mg	chlorphenesin carbamate	전문			tab	300	300	
<연고제>			스테로이드	2000g							
	동성	20120617	데타손 연고 0.25% 2.5mg/g 10g	dexoxymethasone	전문		₩900	oint	10g	200	₩180,000
			항진균	3000g							
	동광	20100619	엔딕스 크림 15g	econazole nitrate	일반		₩705	soln	15g	200	₩141,000
			항생연고	2000g							
	녹십자	20100501	푸시딘산 나트륨 10g	Na fusidate	일반		₩1,320	oint	10g	150	₩198,000
	명인	20100517	후라신 20mg/g 10g	fusidic acid	일반	후원		oint		50	
			안연고	500g							
	영진	20090129	덱코실 3g	dexameth+NM+polymysin B	전문		₩699	oint	10	50	₩34,950
			화상연고	400g							
	동화	20080520	실마진 1% 400g	silver sulfadiazine	일반	후원		cream	400g	1	
			움치료제	2250ml							
	성광	20100614	칼라민로션 450ml	calamine	일반		₩4,000	lotion	450ml	5	₩20,000
<소독제>											
	동인당	20100611	와이덱스액 2% 5L+부가액	glutaral concentrate	일반		₩36,300	soln	5L	1	₩36,300
	삼일	20091206	포타딘 액 1L	povidone iodine 10%	일반		₩6,200	soln	1L	1	₩6,200

A. 의약품	제약회사	exp. date	(상품명)	(성분명)	분류	비고	가격	제제	bottle	수량	Sum
	삼남	20100710	제 파논 원액 1L(0.01% 희석 2L)	benzalkonium Cl	일반		₩5,400	soln	1L	1	₩5,400
	성광	20100422	과산화수소수 250ml	hydrogen peroxide	일반		₩260	soln	250ml	2	₩520
	성광	20090603	에탄올 250ml	ethanol 250ml	일반		₩690	soln	250ml	4	₩2,760
<주사제>			진경제	200A							
	베링거인겔하임	20100225	부스코판 주 20mg/ml	scopolamine	전문		₩267	amp	50	100	₩26,700
	동광	20100221	디페메린 주 1mg/ml	difemerine hydrochloride	전문	후원		amp	50	100	
			항생제	300A							
	휴온스	20100411	린코마이신 주 600mg/2ml	lincomycin HCl	전문		₩346	amp	50	200	₩69,200
	동광	20100326	염산 린코마이신 주 600mg/2ml	lincomycin HCl	전문	후원		amp	50	100	
			해열진통제	350A							
	대한	20100420	디클로페낙나트륨 주 75mg/2ml	diclofenac Na	전문		₩515	amp	50	200	₩103,000
	동광	20071031	디페인 주 75mg/2ml	diclofenac Na	전문	후원		amp	50	150	
			스테로이드	200A							
	신일	20091207	덱사메타손 주 5mg/ml	dexamethason	전문		₩123	amp	50	100	₩12,300
	동광	20100508	덱타손 주 5mg/ml	dexamethason	전문	후원		amp	50	100	
			항알러지제	50A							
	휴온스	20100514	페니라민 주 4mg/2ml	chlorphenamine maleate	전문		₩147	amp	50	50	₩7,350
			마취제	100A							
			리도케인 주 2%	lidocaine	전문	후원		amp		100	
			기타								
<주사>	대한약품	20100717	5% DW 500ml, pack				₩976			40	₩39,040
	대한약품	20100621	5% HD 500ml, pack				₩797			40	₩31,880

A. 의약품	제약회사	exp. date	(상품명)	(성분명)	분류	비고	가격	제제	bottle	수량	Sum
	대한약품	20100506	생리식염수 1L, pack	소독용/희석용			₩1,094			20	₩21,880
	대한약품	20090520	멸균증류수 1L, bottle	관류용		후원				3	
	신창에디카	20091019	수액set				₩340			100	₩34,000
	신창에디카	20100319	angineedle 24G				₩340		100	100	₩34,000
	신창에디카	20100607	1회용 주사기(3ml)				₩50		100	800	₩40,000
			토니켓(고무줄)			후원				5	
<투약>			물약병	100ml		후원				250	
				30ml		후원				50	
			비닐약지			후원				1500	
			종이약지			후원				10000	
			약봉투			후원				2000	
			약사발			김천				1	
<drressing>	부외제조		cotton ball 450g				₩4,400	box	450g	2	₩8,800
	동성상사		거즈2x2				₩2,500	box		4	₩10,000
	동성상사		거즈4x4				₩6,250	box		4	₩25,000
	신신		plaster	면			₩1,300			10	₩13,000
	아트밴드		1회용 밴드 x10x45				₩12,500		10	1350	₩375,000
	동성상사		압박붕대 4 inch x12				₩5,250			60	₩26,250
			일반가위				₩1,750			3	₩5,250
B.진찰기구											
			청진기(stethoscope)			개인				5	
			펜라이트(pen light)			개인				5	
			해머(hammer)			개인				5	

A. 의약품	제약회사	exp. date	(상품명)	(성분명)	분류	비고	가격	제제	bottle	수량	Sum
			head light			개인				1	
			검이경(otoscope)			개인				1	
			비경			개인				1	
			설압자(tongue depressor)			후원				2000	
			혈압계(hemadynamometer)	전자식		후원	₩59,000			1	
			혈당계(glucometer)			후원	₩61,310			1	
			귀 체온계(thermometer)			후원	₩18,720			1	
			진료기록지			후원				2000	
			필기 도구			후원				30	
			란셋			후원				200	
			체중계			후원				1	
C. 치료기구											
<외과세트>			large tray			김천				1	
			small tray with cover			김천				1	
			long forceps			김천				1	
			bottle for long forceps			김천				1	
			sponge can, middle			김천				3	
			sponge can, small			김천				2	
			needle holder			김천				1	
			knife holder			김천				1	
			Dendy forceps			김천				1	
			Rochester Ochsner forceps			김천				1	
			Kelly forceps			김천				1	

A. 의약품	제약회사	exp. date	(상품명)	(성분명)	분류	비고	가격	제제	bottle	수량	Sum
			Dressing forceps			김천				1	
			Adson forceps			김천				1	
			scissor			김천				1	
			bowl			김천				1	
			소공포	멸균 상태		김천				1	
			기타 기구들	tray, bowl 4, 소공포 등		개인					
		20120229	knife	10번		후원			100	100	₩28,000
		20120509		11번		후원			100	100	
		20120422	수술용 실	NB 224		후원			24	24	₩39,000
		20120410		NB 324		후원			24	24	₩38,000
		20120418		NB 434		후원			24	24	₩35,000
		201206		바이크릴 3.0 round needle		후원			24	24	₩58,000
		201206		바이크릴 4.0 round needle		후원			24	24	₩58,000
			polygolve	200x2		후원			200	400	
		201205	glove	7.5번		후원				80	₩44,000
<한약품>			침								
			뜸								
			부항(1회용 컵, 란셋)								
			보종익기탕		한약과립		40,000				
			평위산		한약과립		40,000				
			오적산		한약과립		40,000				
			팔물탕		한약과립		40,000				
			황연해독탕		한약과립		30,000				

A. 의약품	제약회사	exp. date	(상품명)	(성분명)	분류	비고	가격	제제	bottle	수량	Sum
			육미지황탕		한약과립		40,000				
			육군자탕		한약과립		50,000				
			삼소음		한약과립		50,000				
			곽향정기산		한약과립		40,000				
			향사양위탕		한약과립		50,000				
			사물탕		한약과립		50,000				
			이진탕		한약과립		40,000				
합계											₩3,991,380

네팔 지도



히말라야 14좌

