

우간다 의료지원캠프 자료집

2013. 8. 11. ~ 8. 18.
WAKISO UGANDA

THE THIRD DOCTORS

Kim-Cheon Neuro-psychiatric Clinic
8 gil 15 Pyungwhajungang
GimCheon-si
Gyeongsangbuk-do
Korea
Web page; <http://cafe.naver.com/greatway>
Office; +82-54-432-2626
Mobile; +82-10-6284-3978
E-mail; mtamadablam@naver.com

목 차

I. 서문.....	3
II. 일정.....	5
III. 참가 인원 및 후원자 명단.....	7
IV. 조직표 및 부서 배치.....	10
V. 회비 및 후원금 관리.....	12
VI. 단체 준비물.....	16
VII. 개인 준비물.....	17
VIII. 의약품 및 기구 목록(한국).....	18
IX. 의약품 및 기구 목록(우간다).....	24
X. 우간다 일반정보.....	26
XI. 관광지 정보.....	27
XII. 여행시 유의사항.....	29

부 록

I. 의학용어.....	30
II. 진료실 영어.....	33

I. 서 문

우리는 2006 년 우연한 기회에 네팔의 불교 사원 ‘Namo Buddha Retreat center & monastic college’의 요청으로 9 명의 의료진과 7 명의 자원봉사자로 구성된 의료지원단을 구성하여 2007 년 8 월 1,071 명의 환자를 진료하였습니다. 네팔 지역주민들은 영양부족과 불량한 위생 상태에서 기생충 감염, 세균 및 진균 감염, 안질환, 중이염, 천식, 호흡기 질환, 위장관 질환, 관절염 등 수많은 질병으로 고통을 겪고 있었고, 사원에서는 열악한 재정과 환경 속에서도 무료 진료소를 운영하며 주민들의 건강을 돌보기 위해 안간힘을 쓰고 있었습니다.

우리는 이러한 경험을 통해 지구촌 내에서 사회경제적으로 낙후된 지역 주민의 신체적, 정신적 건강이 심각한 위협을 받고 있는 현실을 깨닫게 되어 인종, 종교, 정치적 경계를 넘어서 이들 지역 환자의 건강을 돌보고 의료 환경을 개선하고자 하는 목표를 갖게 되었습니다. 우선 기왕에 방문한 나모부다 지역에 의료지원을 다시 시행하고자 하였으나 네팔의 불안정한 치안과 현지 업무 담당자의 부재로 더 이상 일은 진행되지 못하고 표류하고 말았습니다.

우리는 국내의 공식적인 조직, 현지 스태프 또는 믿을만한 현지 조직이 없는 개인적인 차원의 해외의료봉사에 한계를 느끼고 종교단체와의 연대를 통하여 우리의 목표를 달성하고자 하였습니다. 그러던 중 (사)국제청소년연합의 산하단체로서 2008 년부터 아프리카 여러 국가에서 의료봉사를 하고 있는 굿뉴스의료봉사회와 함께 2011 년 케냐 의료캠프에 참석하게 되었습니다. 이곳에서 우리는 의사 오켈로, 오동고를 만나게 되었고 이들을 통해 우간다의 열악한 의료환경에 대해 알게 되었습니다. 이들은 ‘Real Health Uganda’라는 진보적인 의사단체를 통해 자신의 개인적인 성공은 뒤로 한 채 자국 주민의 건강과 의료환경 개선을 위해 고군분투하고 있었고, 열정과 진정성에 넘치는 이들의 요청에 몇몇 의료진과 젊은 대학생들이 ‘2013 년 우간다 의료지원캠프’를 약속하기에 이르렀습니다.

이후 우리는 ‘Real Health Uganda’의 대표인 의사 부송가와 함께 일을 진행해왔고, 2012 년 굿뉴스의료봉사회에서 처음 개최한 우간다 의료캠프에 의사 김승수와 약사 서웅, 이승령이 참석하여 이들을 만나 세부적인 의논을 하였습니다. 하지만 안타깝게도 굿뉴스의료봉사회와 함께 비종교 해외의료봉사 단체를 구성하려고 했던 원래의 계획은 이루기 어렵게 되었습니다. 강이 산을 넘지 못하듯 종교단체는 선교의 목적을 배제하기 어려운 것 같습니다.

이에 우리는 ‘2013 년 우간다 의료지원캠프’를 독자적으로 시행하고 더 나아가 해외의료지원을 목적으로 하는 비종교, 비정부 조직 결성이라는 더 높은 목표를 갖고자 합니다.

지속적인 의료지원 외에도 우간다의 미래를 위해 자신을 희생하고 있는 ‘Real Health Uganda’에 재정적인 도움도 함께 이루어지기를 희망합니다.

우리들이 가는 곳에는 안락한 호텔도 없고, 정부 기관의 도움도 없고, 매스컴의 관심도 없으며 장관이 나누어주는 감사장도 없습니다. 그저 질병으로 고통 받는 우간다 주민들의 신음과 이들을 지켜보는 젊은 우간다 의사들의 탄식만 있을 뿐입니다. 그래서 우리들이 가고자 하는 것입니다. 우리는 아름다운 꿈을 꿉니다. 알 수 없는 신들의 뜻에 따라 꼭두각시처럼 흔들리지 않고, 이타적 유전자에 따른 본능과 ‘인간이성에 기초한 합리적 연대’를 통해 모은 ‘지금, 여기’ 우리들 삶의 조그만 여유가 기아와 질병으로 고통 받는 아프리카에서는 희망이 될 수 있다는 꿈을 꿉니다. 그리고 세월이 흐른 어느 날 그들과 함께 아프리카의 초원에 서서 우리의 다음 세대들이 대양과 대륙을 넘어 인류 전체의 희망을 함께 노래하는 아름다운 꿈을 꿉니다.

THE THIRD DOCTOR'S 는 질병과 가난으로 고통 받는 전세계인과 함께하는 순수 민간 의료 봉사단체입니다.

II. 일 정

- 사전답사 : 2012년 8월 5일(일) ~ 8월12일(일) (김승수, 서 웅, 이승령)
- 선 발 대 : 2013년 8월 8일(목) ~ 8월18일(일) (노봉근, 서재환, 이형석)
- 캠프기간 : 2013년 8월11일(일) ~ 8월18일(일)
- 장 소 : 우간다 와키소(Wakiso) 지역

1) 선발대 일정

날짜	도시	시간	일정	비고
8월 8일(목)	인천	20:00	인천공항 3층 출국장 집결	선발대
		23:55	인천공항 출발	EK 323, 선발대
8월 9일(금)	두바이	04:25	두바이공항 도착	4 시간 25 분 대기
		08:50	두바이공항 출발	EK 729
	엔테베	13:00	엔테베공항 선발대 도착	EK 729, 현지팀 합류
		15:00	Nexus 호텔로 이동	8인승 버스 1대
	와키소	18:00	호텔 예약 확인 및 회의	
8월 10일(토)	캄팔라	09:00	의약품 및 생수 구입	
8월 11일(일)	와키소	09:00	진료소 최종 점검	2014 년 캠프지 답사

2) 캠프일정

날짜	도시	시간	일정	비고
8/11(일)	인천	20:00	인천공항 3층 출국장 집결	본대 책임자; 최계정
		23:55	인천공항 출발	EK 323, 14명
8/12(월)	두바이	04:25	두바이공항 도착	4 시간 25 분 대기
		08:50	두바이공항 출발	EK 729
	캄팔라	09:00	의약품 및 생수 구입	선발대 1팀
	엔테베	13:00	엔테베공항 도착	EK 729, 선발대 2팀과 현지 합류
		14:20	Nexus 호텔로 이동	20인승 버스2대, 에스코트차량
	와키소	15:30	Nexus 호텔 도착	체크인, 숙소 배정
		16:30	전체 회의	진료팀, 통역/총무팀 회의
		19:00	환영 만찬회	
8/13(화)	와키소	06:00	기상	
		07:00	아침식사	호텔 카페테리아
		08:00	오전 진료	Ssebi Medical Center

2013 우간다 의료지원캠프

날짜	도시	시간	일정	비고
		12:00	점심식사	라면
		12:45	엔테베공항 도착	EK 729, 최은영(밀라노 출발)
		13:00	오후 진료	
		17:30	진료 종료	
		18:00	저녁 식사	호텔 카페테리아
		20:00	의료진 회의(평가 및 계획)	호텔 라운지
8/14(수)	와키소		진료2일차	
8/15(목)	와키소		진료3일차	
		20:00	전체 회의(총평가)	호텔 라운지
8/16(금)	와키소	07:00	아침식사	호텔 카페테리아
		08:00	환송회	Eng. Rehemah Nyanzi 참석
		11:00	우간다, 한국팀 스텝 회의	
		12:00	캄팔라로 이동	25 인승 버스 1 대
	캄팔라	13:00	점심식사 및 관광	한국식당(김치찌개)
	와키소	19:00	저녁식사	우간다팀 일부 스텝 참석
8/17(토)	와키소	07:00	아침식사	호텔 카페테리아
		10:00	Nexus 호텔	체크아웃
		11:00	와키소 출발	20인승 버스2대, 에스코트차량
	엔테베	12:30	엔테베공항 도착	
		13:30	점심식사	공항 내 식당
		15:35	엔테베공항 출발	EK 730, 18명
	두바이	21:55	두바이공항 도착	5시간 35분 대기
8/18(일)	두바이	03:30	두바이공항 출발	EK 322, 인천행 17명
	밀라노	08:25	밀라노공항 도착	EK 101, 밀라노행 최은영
	인천	16:40	인천공항 도착	해단식

III. 참가 인원 및 후원자 명단

○ 현지 조직 :

Real Health Uganda

Executive director : Dr. Busonga Eliezah Titus

P.O. Box 29510 Kampala Uganda

Office : +256-414-286-262

Mobile : +256-782-211-388

E-mail : realhealthuganda@gmail.com

○ 참가자 : 한국팀 18명과 우간다팀 20명

□ 한국팀 명단

No	이름	성별	나이	연락처	E-mail	비고
1	최계정	남	49		robert39@hanmail.net	일반외과
2	김승수	남	47		kssmd@naver.com	마취과
3	장순주	남	43		Jang5014@hanmail.net	정신과
4	노봉근	남	46	010-6284-3978	mtamadablam@naver.com	정신과
5	서웅	남	40		swsw91@hanmail.net	약사
6	최은영	여	35		cey078@hanmail.net	약사
7	조인수	남	49		han00619@hanmail.net	약사
8	하민영	여	21			간호학생
9	한규범	남	26		hangbomb@naver.com	통역
10	김민하	여	20		minha0221@naver.com	통역
11	고영권	남	23		youngko2013@u.northwestern.edu	통역
12	이형석	남	27		hlee@wpi.edu	통역
13	박정은	여	18		Jeongeunjenpark@gmail.com	통역
14	서재환	남	44		gagmac@hanmail.net	총무
15	서하얀	여	13		(서웅의 딸)	지원부서
16	황지영	여	15		(김승수의 조카)	지원부서
17	황다운	여	13		(김승수의 조카)	지원부서
18	최창하	남	15		(최계정의 아들)	지원부서

□ 자문단 명단

No	이 름	성별	나이	연 락 처	E-mail	비 고
1	정은선	여			cynthia_jung@naver.com	총무
2	장성희	남			indipublic@naver.com	번역
3	조 민	여			mincho1991@korea.ac.kr	번역/통역
4	배신현	여			veronica8666@hotmail.com	통역
5	김근경	남			xmaeryou@naver.com	통역

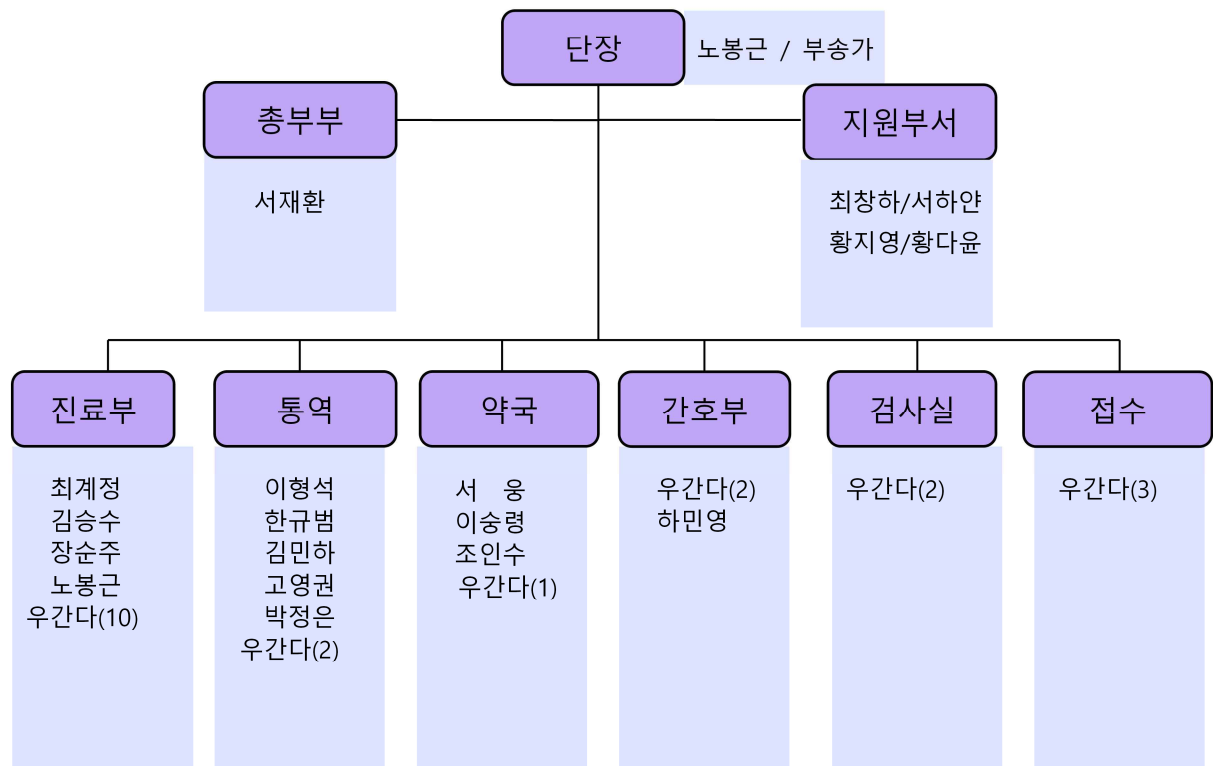
□ 우간다팀 명단

No	Name	Sex	Age	Phone number	E-mail	Notes
1	Busonga Eliezah	M	26	+256782211388	eliezahster@gmail.com	MBBS
2	Okello Enock Otim	M	25		enock@realhealthug.org	Orth.
3	Onyadi Ivan Okware	M	28		ivan@realhealthug.org	Nurse
4	Odong Louis	M	28		louis@realhealthug.org	G.S
5	Sanya Richard	M			sanya@realhealthug.org	Phy.
6	Mpora Beatrice	F			Beatrice@realhealthug.org	Paed.
7	Luyima Ben	M			ben@realhealthug.org	G.S
8	Akello Winfred	F			akello@realhealthug.org	Psy.
9	Tukke Michael	M	32		Michael@realhealthug.org	Pharm.
10	Sekamanya Fahad	M	32		fahad@realhealthug.org	Dentist
11	Otim Joseph	M			otim@realhealthug.org	Orth.
12	Ayebazibwe Kenneth	M			kenaye@realhealthug.org	G.P
13	David Okinga	M			okinga@realhealthug.org	Lab Tech
14	Mugabi Bruno	M			bruno@realhealthug.org	Lab tech
15	Aryija Derrick	M			aryija@realhealthug.org	Nurse
16	Purity Janet Wairimu	F			purity@realhealthug.org	Nurse
17	Elotu Ernest	M			ernest@realhealthug.org	Translator
18	Ninsiima Fortunate	F			fortunate@realhealthug.org	Records
19	Cornelius	M			Cornelius@realhealthug.org	Records
20	Namutebi Agnes	F			agnesn@realhealthug.org	Records

□ 후원자 명단

No	이 름	성별	나이	연 락 처	E-mail	비 고
1	서미라	여				
2	김인수	남			dagroove@naver.com	
3	한봉재	남			tristanhbj@hanmail.net	
4	정인석	남			junginseok007@hanmail.net	
5	임채병	남				
6	조유찬	남			Good0137@naver.com	
7	김병구	남			phillip@dongshin.net	
8	황연희	여			hyh3588@hanmail.net	
9	함안명성통증의원					
10	김해명성통증의원					
11	부산명성통증의원					
12	권철현	남			Kwondool@hanmail.net	
13	최효준	남			acasi13@korea.kr	
14	김도휘	남			dohwi22@tbc.co.kr	
15	안 희	남			ahnorl@naver.com	
16	안홍성	남			hs@pureunlaw.com	
17	하승태	남			ssshst@hanmail.net	
18	박희철	남			parkhc@hotmail.com	
19	박준영	남			jim6146@naver.com	
20	김효섭	남			k2yaho@naver.com	
21	이장호	남			Jamaisvu67@hanmail.net	
22	최민영	여				
23	윤원주	남			chioong9@naver.com	
24	윤지연	여			dhmo1223@naver.com	
25	배은정	여			euneunriverr@hanmail.net	
26	윤정호	남			yoonskin@gmail.net	
27	김천시의사회				demyer@naver.com	
28	석재호	남			soprano67@naver.com	
29	박인숙	여			insuk21@hanmail.net	
30	성해용					
31	김경수	남			toot1731@naver.com	
32	이동욱	남			firesd@hanmail.net	
33	김은영	여				

IV. 조직표 및 부서 배치



구분	총무1	총무2	마취과	피부과	정신과	수술실	약국	지원부서
1일차 (8/13)	박정은	한규범		고영권	이형석	하민영	서하얀 김민하	최창하 황지영 황다윤
2일차 (8/14)	김민하	고영권 최창하			박정은	이형석	하민영 한규범	서하얀
3일차 (8/15)	한규범	하민영 이형석	김민하	박정은	고영권	최창하	서하얀	황지영 황다윤

부 서	직 무	한국팀장	우간다팀장
단 장	- 진료팀 및 후원회 구성	노봉근	Busonga E. Titus
진료부	- 환자 진료 및 처치	최계정	Beatrice Mpora
간호부	- 진료 및 처치 보조(주사 등)	공석	Purity Janet
약 국	- 의약품 조제 및 관리 - 복약지도 - 의약품 및 환자 통계	서 응	Tukke Michael
검사실	- 에이즈 선별검사 등	공석	Bruno Mugabi
통 역	- 통역 - 각 부서 보조	이형석	Otim Joseph
접 수	- 접수 및 안내 - 예진	공석	Fortunate Ninsiima
총무부	- 진료소 통제 및 관리 - 인원 배치 - 기록 및 사진 - 회계 - 식사 준비	서재환	Okello Enock Otim

V. 회비 및 후원금 관리

□ 회 비

1) 회비 운영 및 관리

- 개인회비는 각출하여 항공료 및 비자 발급, 숙박비, 식비, 교통비, 관광경비 등에 사용한다.
- 통역 학생의 경우 항공료 외 회비는 면제가 원칙이지만 재정 여건에 따라 일정 금액의 회비를 부과할 수도 있다.
- 미성년자인 경우 보호자 동반을 원칙으로 하고 회비를 부과한다.
- 경비 지출 후 남은 회비는 귀국 후 정산하여 개인에게 환불하는 것을 원칙으로 하지만 본인 동의 하에 후원금으로 전환할 수 있다.
- 회비는 총무가 관리한다.

2) 회비 수입 및 예상 지출 내역

- 회비 총액은 참가 인원수와 구성에 따라 결정된다.
- 우간다팀 식사 인원은 보안경찰 인원 5명을 포함해 총 25명으로 계산하였다.

날 짜	수 입		지 출		잔 액
	내 역	금 액	내 역	금 액	
	12x50	₩ 6,000,000	라면과 부식	₩ 300,000	₩ 5,700,000
	항공료 차액	₩ 826,259	한국팀 호텔 숙박 (\$2,750)	₩ 3,098,515	₩ 3,427,744
			한국팀 호텔 식사 (\$1,680)	₩ 1,890,000	₩ 1,537,744
			비자 관련 수속 (\$250)	₩ 280,000	₩ 1,255,744
			캄팔라 관광 수송 (\$153)	₩ 171,000	₩ 1,084,744
			유류비 (40L - \$80)	₩ 96 000	₩ 988,744
			캄팔라 점심 (\$200)	₩ 240,000	₩ 748,744
			출국일 점심 (\$200)	₩ 240,000	₩ 508,744
			예비비	₩ 508,744	₩ 0
합 계				₩ 6,826,259	

□ 후 원 금

1) 후원금 운영 및 관리

- 내부 후원금 : 회원 중 직장인의 준의무적인 후원금을 말한다.
- 외부 후원금 : 의료캠프에 참석하지 않는 이들의 후원금을 말한다.
- 후원금은 의약품 및 수술/검사 기구 구입, 캠프 준비 비용, 선발대의 체류비용, 버스 대여비, 진료소 대여비 등에 사용한다.
- 남은 후원금은 다음 의료캠프를 위하여 적립하고 단장이 관리한다.
- 후원금은 단장이 관리한다.

2) 후원금 및 후원 물품 내역

No	내부 후원금		외부 후원금		개인, 병의원 제약회사 후원	
	이 름	금 액	이 름	금 액	이 름	품 목
1	최계정	₩ 1,700,000	서미라	₩ 1,000,000	석재호	의 료
2	김승수	₩ 2,700,000	김인수	₩ 500,000	박인숙	의약품
3	장순주	₩ 700,000	한봉재	₩ 500,000	동산연합의원	의약품
4	노봉근	₩ 4,000,000	임채병	₩ 100,000	맑은피부과의원	의약품
5	서 웅	₩ 700,000	조유찬	₩ 500,000	김천신경정신건강의원	의약품
6	최은영	₩ 700,000	김병구	₩ 1,000,000	이음병원	의약품
7	조인수	₩ 700,000	황연희	₩ 2,000,000	한화제약	의약품
8	서재환	₩ 700,000	함안명성통증	₩ 1,000,000	대화제약	의약품
9			김해명성통증	₩ 1,000,000	구주제약	의약품
10			부산명성통증	₩ 1,000,000	영풍제약	의약품
11			권철현	₩ 100,000	신풍제약	의약품
12			최효준	₩ 100,000	크라운제약	의약품
13			김도휘	₩ 200,000	유유제약	의약품
14			안 희	₩ 1,000,000	광주지오팜제약	의약품
15			안홍성	₩ 100,000	명인제약	의약품
16			하승태	₩ 500,000	안국약품	의약품
17			박희철	₩ 500,000	한국유나이티드	의약품
18			박준영	₩ 100,000	대웅제약	의약품
19			김효섭	₩ 100,000	일동제약	의약품
20			이장호	₩ 100,000	동아제약	의약품
21			최민영	₩ 200,000	환인제약	의약품
22			윤원주	₩ 100,000	이동욱	수 송
23			윤지연	₩ 100,000	성해용	비타민캔디

2013 우간다 의료지원캠프

No	내부 후원금		외부 후원금		개인, 병원 제약회사 후원	
	이 름	금 액	이 름	금 액	이 름	품 목
24			배은정	₩ 1,000,000	김경수	사 탕
25			윤정호	₩ 1,200,000	김은영	라면 및 부식
26			김천시의사회	₩ 1,000,000		
	<소계>	₩ 11,900,000		₩15,00,000		

3) 후원금 수입 및 예상 지출 내역

날 짜	수 입		지 출		잔 액
	내 역	금 액	내 역	금 액	
	후원금	₩26,900,000	보안관련 미팅 (\$670)	₩ 756,114	₩ 26,143,886
			변호사 경비 (\$500)	₩ 551,230	₩ 25,592,656
			Working license 발급 (\$450)	₩ 510,294	₩ 25,082,362
			단체조끼	₩ 450,000	₩ 24,632,362
			문구류	₩ 70,700	₩ 24,561,662
			단체 수첩	₩ 210,000	₩ 24,351,662
			캠프 준비 보조금 (\$500)	₩ 563,700	₩ 23,787,962
			통관비 (\$1,531)	₩ 1,759,184	₩ 22,028,778
			말라리아 예방약	₩ 312,360	₩ 21,716,418
			선발대 호텔 숙박 (\$300)	₩ 337,500	₩ 21,378,918
			선발대 호텔 식사 (\$288)	₩ 324,000	₩ 21,054,918
			우간다팀 호텔 숙박 (\$1,000)	₩ 1,200,000	₩ 19,854,918
			우간다팀 호텔 식사 (\$1,280)	₩ 1,523,250	₩ 18,331,668
			보안경찰 식사 (\$320)	₩ 360,000	₩ 17,971,668
			선발대 점심 (\$144)	₩ 172,800	₩ 17,798,868
			선발대 교통비 (\$612)	₩ 681,589	₩ 17,117,279
			선발대 유류비 (120L - \$240)	₩ 288,000	₩ 16,829,279
			생수 구입비 (\$1,000)	₩ 1,200,000	₩ 15,629,279
			의약품 (우간다, \$6,000)	₩ 7,200,000	₩ 8,429,279
			의약품 (한국)	₩ 2,256,550	₩ 6,189,129
			Health facilities 대여 (\$2,400)	₩ 2,880,000	₩ 3,309,129
			호텔 홀 사용료 (\$170)	₩ 191,250	₩ 3,117,879
			한국팀 교통비 (\$1,071)	₩ 1,194,633	₩ 1,923,246
			한국팀 유류비 (210L - \$420)	₩ 504,000	₩ 1,419,246
			캠프 준비 보조금 (\$1,000)	₩ 1,161,780	₩ 257,466
			예비비	₩ 257,466	₩ 0
합 계				₩ 26,900,000	

VI. 단체 준비물

분 류	준 비 물	수 량	담 당	비용출처	비 고
여행	항공권	17	정은선	회비	
	여권 사본	18	노봉근		
	단원수첩	40	정은선	후원금	인천공항에서 배분
	단체 조끼	50	정은선	후원금	인천공항에서 배분
	회비		정은선		개별 입금
	수송		이동욱	후원금	인천공항으로
의료	의약품		서 용/노봉근	후원금	구입 및 후원
	수술 세트		최계정	후원금	구입
	진료/검사기구		최계정	후원금	구입 및 개인지참
문서	자료집	25	노봉근		인천공항에서 배분
	참가자 명단	5	노봉근		영문
	의약품 목록	15	노봉근		통관용/진료용
	진료 가이드	15	최계정		영문
	의학용어		이형석		통역용
	진료실 영어		이형석		진료용
	의사면허증	4	노봉근		의사
	비자 면제 관련 서류	2	노봉근		각 팀
문구류	각종 펜		노봉근	후원금	
	박스/스카치 테이프		노봉근	후원금	
	칼/가위/노끈		노봉근	후원금	
	명찰	50	노봉근	후원금	
식량	라면	240	이동욱	회비 및	50명 3끼분
	부식		이동욱	후원금	
기타	기증 의류	100kg	노봉근		
	기타 기증 물품				

VII. 개인 준비물

분 류	준 비 물	수 량	비 고
사전준비	여권 사본	1	정은선에게 제출
	회비		정은선에게 제출
배낭 꾸리기	여권	1	
	여분 여권 사본	1	
	여권/비자용 여분 사진	2	
	의류		
	재킷		
	세면도구		
	샌들		
	가운		의사
	진료/검사기구		의사
	개인 경비		

VIII. 의약품 및 기구 목록 (한국팀)

Group	Brand name		Generic name	Expiry Date	Serial No.	Quant	Regimen (Note)	Drug Company	Unit cost	Sum
	KOR	ENG								
GASTRO- INTESTINAL			Antacids & antiulcerants							
	파모티딘정	FAMOTIDINE TAB	Famotidine 20mg	20150216	2002	1,100	tid,pc	Dae hwa	₩56	₩61,600
	파모티딘정	FAMOTIDINE TAB	Famotidine 20mg	20150731	2009	2,000	tid,pc	Dae hwa	₩56	₩112,000
	파모티딘정	FAMOTIDINE TAB	Famotidine 20mg	20150531	2006	2,000	tid,pc	Dae hwa	₩56	₩112,000
	파모티딘정	FAMOTIDINE TAB	Famotidine 20mg	20150730	2008	1,000	tid,pc	Dae hwa	₩56	₩56,000
	하이메틴정	HIMETIN TAB	Cimetidine 200mg	20160529	X017	10,000	2T bid,pc	Ildong	₩78	₩780,000
	메빌정	MEVIL TAB	Mg carbonate 160mg etc	20151111	750215	3,000	tid,pc	Myung In		
	펜타올연질캡슐	PENTAOL CAP	Simethicone 300mg etc	20141121	201221	500	tid,pc	Gu ju	₩93	₩46,500
	무코바정	MUCOBA C.TAB	Rebamipide 100mg	20160123	15001301	500	tid,pc	Gu ju	₩103	₩51,500
	애니시드캡슐	ANYCID CAP	Omeprazole 20mg	20140221	25361001	100	qd,pc	Gu ju	₩789	₩78,900
	디마티딘정	DIMATIDINE TAB	Ranitidine 30mg Aluminum magnesium 225mg Magnesium Oxide 50mg	20150302	tf052202	40	tid,pc	Jungwoo	₩200	₩8,000
			Digestives							
	리피돌정	LIPIDOL TAB.	Alibendol 100mg	20150911	1003	7,000	tid,pc	K united pharm	₩60	₩420,000
	하이라제정	HILASE C.TAB	Ursodeoxycholic acid 10mg etc	20151023	278214B	3,000	tid,pc	Myung In		
			GIT regulators							
	모사로정	MOSARO TAB	Mosapride 5mg	20150711	2006	900	tid,pc	Dae hwa	₩103	₩92,700
	모사로정	MOSARO TAB	Mosapride 5mg	20151009	2009	600	tid,pc	Dae hwa	₩103	₩61,800
	펠돈티정	FELDON-T TAB	Domperidone maleate 12.72mg	20151212	921211	5,000	tid,pc	Young pung	₩61	₩305,000
	돔필정	DOMPIL TAB	Domperidone maleate 12.72mg	20160206	DOMPT3003	5,000	tid,pc	Sin pung	₩57	₩285,000
			Antidiarrheals							
	안티비오과립 1g	ANTIBIO GRANULE	Lactobacillus acidophilus 75mg	20160214	M023	1,200	tid,pc(g)	Han hwa	₩70	₩84,000
			Antispasmodics							
	티로스타정	TIROSTA C.TAB	Tiropamide HCl 100mg	20160101	14411301	1,000	tid	Gu ju	₩135	₩135,000
	뮤리엘정	MURIEL C.TAB	Octylonium 20mg	20150502	2001	2,500	tid,pc	Dae hwa	₩98	₩245,000
	폴리아린에프캡슐	POLYARIN-F CAP	Berberine tannate 50mg Bismuth Subnitrate 100mg Scopolia extract powder 50mg ursodeoxycholic acid 2mg	20141205	11002	50	tid,pc	Arlico	₩200	₩10,000

2013 우간다 의료지원캠프

Group	Brand name		Generic name	Expiry Date	Serial No.	Quant	Regimen (Note)	Drug Company	Unit cost	Sum
	KOR	ENG								
ANTI-BIOTICS	유로박탐정	UROBACTAM	Amoxicillin 500mg Pivoxyl sulbactam 250mg	20140227	14651203	1,200	tid,pc	Gu ju	₩412	₩494,400
	세파클러캡슐	CEFACLO CAP	Cefaclor 250mg	20150610	2010	2,700	tid,pc	Dae hwa	₩438	₩1,182,600
	유유세파클러캡슐	CEFACLO CAP	cefaclor 250mg	20150603	120115	300	tid,pc	Yuyu	₩438	₩131,400
	유유세파클러건조시럽	CEFACLO DRY SYR 150ml	cefaclor 125mg/5ml	20140712	120126	1,500	tid,pc(ml)	Yuyu	₩61	₩91,500
	동아슈프락스산	SUPRAX POWER DONG-A	Cefixime 50mg/g	20150206	1212029	400	bid,pc(g)	Dong A	₩568	₩227,200
	록신마이신정	ROXINMYCIN TAB	Roxithromycin 150mg	20150222	2001	3,000	bid,pc	Dae hwa	₩593	₩1,779,000
	록신마이신과립	ROXINMYCIN GRANS	Roxithromycin 50mg/1g	20150619	2001	500	bid,pc(g)	Dae hwa	₩367	₩183,500
	프록스코정	PROXCO C.TAB	Ciprofloxacin 250mg	20150823	2001	1,500	bid,pc	Dae hwa	₩522	₩783,000
	뉴록사신정	NEUROXACIN TAB	Ciprofloxacin 250mg	20140210	14601001	300	bid,pc	Gu ju	₩522	₩156,600
	오폴록사신정	OFLOXACIN TAB	Ofloxacin 100mg	20151219	OP263122	2,000	tid,pc	Young pung	₩157	₩314,000
	오폴록사신정	OFLOXACIN TAB	Ofloxacin 100mg	20140131	14131001	1,500	tid,pc	Gu ju	₩183	₩274,500
	오구맥듀오 건조시럽	AUGUMAC DRY SYR 50ml	clavulanate potassium 5.7mg Amoxicillin sodium 40mg	20140622	12015	100	bid,pc(ml)	Gu ju	₩81	₩8,100
	오구맥듀오 건조시럽	AUGUMAC DRY SYR 50ml	clavulanate potassium 5.7mg Amoxicillin sodium 40mg	20140716	12019	200	bid,pc(ml)	Gu ju	₩81	₩16,200
	슈클래리건조시럽	SUCLARI DRY SYRUP 70ml	Clarithromycin 25mg/ml	20150104	2001	1,000	bid,pc(ml)	Ahngook	₩100	₩100,000
	슈클래리건조시럽	SUCLARI DRY SYRUP 70ml	Clarithromycin 50mg/ml	20140111	2001	700	bid,pc(ml)	Ahngook	₩149	₩104,300
	레보티민정	LEVOTAMIN TAB	Levofloxacin 100mg	20141117	14511001	125	tid,pc	Ahngook	₩567	₩70,875
	레스카펜정	RESCAPENE TAB	Cefcapene 100mg (Third-generation cephalosporins)	20140427	1002	270	tid,pc	Ahngook	₩368	₩99,360
AN-			Analgesics & antipyretics							
ALGESICS	이부프로펜정	IBUPROFEN TAB	Ibuprofen 400mg	20151017	2045	3,000	tid,pc	Dae hwa	₩30	₩90,000
	이부프로펜정	IBUPROFEN TAB	Ibuprofen 400mg	20150405	2012	200	tid,pc	Dae hwa	₩30	₩6,000
	이부프로펜정	IBUPROFEN TAB	Ibuprofen 400mg	20150405	2013	500	tid,pc	Dae hwa	₩30	₩15,000
	이부프로펜정	IBUPROFEN TAB	Ibuprofen 400mg	20150115	2004	100	tid,pc	Dae hwa	₩30	₩3,000
	이부프로펜정	IBUPROFEN TAB	Ibuprofen 400mg	20151017	2047	100	tid,pc	Dae hwa	₩30	₩3,000
	이부프로펜정	IBUPROFEN TAB	Ibuprofen 400mg	20140606	741001	1,000	tid,pc	Hanmi	₩200	₩200,000
	폭센정	POXEN C.TAB	Naproxene sodium 275mg	20151101	135213A	1,000	tid,pc	Myung In	₩69	₩69,000
	디낙스정	DINACS TAB	Diclofenac sodium 25mg	20150918	12013	5,000	tid,pc	Crown	₩30	₩150,000
	에어탈정	AIRTAL TAB	Aceclofenac 100mg	20160418	69598	1,500	bid,pc	Dae woong	₩188	₩282,000
	녹사펜정	NOXAFEN TAB	Loxoprofen 60mg	20160320	1301	2,000	tid,pc	Young pung	₩125	₩250,000
	록스펜정	LOXFEN TAB	Loxoprofen 60mg	20180110	LOXPT3003	2,500	tid,pc	Sin pung	₩125	₩312,500
	탈마정	TALMA C.TAB	Talniflumate 370mg	20150226	2001	2,500	tid,pc	Dae hwa	₩174	₩435,000
	메가셋정	MEGACET TAB	Acetaminophen 325mg tramadol 37.5mg	20150604	2003	3,000	tid,pc	Dae hwa	₩190	₩570,000
	트라마펜정	TRAMAPHEN TAB	Acetaminophen 325mg tramadol HCL 37.5mg	20131012	14690002	900	tid,pc	Gu ju	₩190	₩171,000

2013 우간다 의료지원캠프

Group	Brand name		Generic name	Expiry Date	Serial No.	Quant	Regimen (Note)	Drug Company	Unit cost	Sum
	KOR	ENG								
	클라펜정	CHLAPHEN TAB	Acetaminophen 300mg Chlorzoxazone 250mg	20160314	3010	1,000	tid,pc	Chongkun dang	₩250	₩250,000
	덱스핀정	DEXPIN TAB	Dexibuprofen 300mg	20140729	1242222	1,500	tid,pc	K united pharm	₩126	₩189,000
	디캐롤정	DICAROL TAB	Dexibuprofen 300mg	20160120	X01012	4,500	tid,pc	Ildong	₩78	₩351,000
	키즈부펜 시럽	KIDS BUFEN SYRUP 500ml	Dexibuprofen 12mg/ml	20140301	110013	500	tid,pc(ml)	Yuyu		
			Antirheumatics							
	아세렌캡슐	ACEREN CAP	Diacerhein 50mg	20150408	2002	1,000	bid,pc	Dae hwa	₩227	₩227,000
	아세렌캡슐	ACEREN CAP	Diacerhein 50mg	20150408	2002	1,000	bid,pc	Dae hwa	₩227	₩227,000
			Muscle relaxants							
	린락사정	RINLAXER TAB	Chlorphenesin Carbamate 125mg	20160206	130098	3,000	tid,pc	Yuyu	₩39	₩117,000
RESP.			Antiathmatic preparations							
	코데원정	CODAEWON TAB 5mg	Chlorpheniramine Maleate 1.5mg Dihydrocodeine Tartrate 5mg Guaifenesin 50mg Methylephedrine HCl 17.5mg	20160408	NO44	4,500	2T bid pc	Daewon	₩30	₩135,000
	다이투스정	DITUS TAB	Ambroxol hydrochloride 20mg	20160310	10011301	2,500	tid pc	Gu ju	₩41	₩102,500
	한세브로캡슐	HANCEBRO CAP	Acebrophylline 100mg	20150816	42971203	300	bid pc	Gu ju	₩211	₩63,300
	큐로스트정	CUROST TAB	Montelukast sodium 10.4mg	20141114	1001	60	qd pc	Ahngook	₩774	₩46,440
	코잘넥스 나잘스 스프레이	COLZALNEX NASAL SPRAY 140 dose	Monetasone furoate 0.05mg/dose	20131226	110607	50	bid,pc	Yuyu	₩9,350	₩467,500
			Antihistamine & antiallergics							
	알티린정	ALTIRINE C.TAB	Cetirizine 10mg	20150606	2001	500	qd,pc	Dae hwa	₩168	₩84,000
	올로파정	OLOPA TAB	Olopatadine 5mg	20150729	2003	1,800	bid,pc	Dae hwa	₩155	₩279,000
			Antitussive expectorants							
	마티겐정	MATIGEN TAB	Ketotifen 1mg	20150423	2001	2,500	bid,pc	Dae hwa	₩105	₩262,500
	뮤테란캡슐	MUTERAN CAP	Acetylcysteine 200mg	20160131	M 506010	2,400	tid,pc	Han hwa	₩91	₩218,400
	엘도캡슐	ELDO CAP	Erdosteine 300mg	20150601	1203	900	tid,pc	Dae hwa	₩196	₩176,400
	에키나포스 프로텍트정	ECHINAFORCE PROTECT TAB	Echinacea purpurea herba tinc 1140mg	20150219	R234001	190	tid,pc	Han hwa	₩3,000	₩570,000
ANTI-HTN	스피로락톤정	SPIRODACTONE TAB	Spironolactone 25mg	20141020	10021012	300	tid,pc	Gu ju	₩39	₩11,700
ANT-HELMINTICS	젠타졸정	JENTAZOL TAB	Albendazole 400mg	20150912	EF215	2,040	stat	Daewoong	₩500	₩1,020,000
	대웅알벤다솔	ALBENDAZOLE	Albendazole 400mg	20160526	700227	2,880	stat	Daewoong	₩500	₩1,440,000

2013 우간다 의료지원캠프

Group	Brand name		Generic name	Expiry Date	Serial No.	Quant	Regimen (Note)	Drug Company	Unit cost	Sum
	KOR	ENG								
VITAMINES	비타씨	VITA-C CANDY	vitamin-C 33.5mg	20140802	BM024	1,000	qd pc	Lotte	₩30	₩30,000
	비타씨	VITA-C CANDY	vitamin-C 18.5mg	20150226	13012	2,000	qd pc	Youngtoy	₩30	₩60,000
	이바내정	IBANE TAB	Ascorbic Acid 25.77mg Biotin 2.5mg Coix Seed(Semen Coicis) extract 50mg L-cysteine 15mg Nicotinamide 15mg Pyridoxine 51.55mg Riboflavin Butyrate 10mg	20150223	TF036203	40	qd pc	Jungwoo	₩200	₩8,000
CNS			Neurotonics							
	네오카틴정	NEOCATIN TAB	Ach-l-carnitine hydrochloride 590mg	20141008	14721214	300	tid,pc	Gu ju	₩543	₩162,900
Herbal med			herbal medicine							
	파노신정	PANOSIN TAB	Bae nong san kup tang	20141218	TF038105	50	tid,pc	Jungwoo	₩200	₩10,000
OINTMENTS			Corticosteroid hormones							
	데마코트에스크림	DEMACOT-S CREAM 30g	betamethasone valerate 0.61mg Gentamicin Sulfate 1.0mg	20141011	2024	29	qs	Dae hwa	₩4,000	₩116,000
	데마코트에스크림	DEMACOT-S CREAM 30g	betamethasone valerate 0.61mg Gentamicin Sulfate 1.0mg	20150103	3002	2	qs	Dae hwa	₩4,000	₩8,000
	데마코트에스크림	DEMACOT-S CREAM 30g	betamethasone valerate 0.61mg Gentamicin Sulfate 1.0mg	20140319	2004	19	qs	Dae hwa	₩4,000	₩76,000
	데마코트크림	DEMACOT CREAM	betamethasone valerate 0.64mg Gentamicin Sulfate 1.0mg Clotrimazole 10mg	20150402	2009	1,000	qs	Dae hwa	₩52	₩52,000
	베로신-G 크림	BEROSIN-G CREAM 20g	betamethasone valerate 0.61mg/g Gentamicin Sulfate 1mg/g	20151112	102207	200	qs	Chongkun dang	₩6,000	₩1,200,000
	반델크림	BANDEL CREAM 10g	Hydrocortisone butyrate 1mg/g	20160313	130160	10	qs	Yuyu	₩1,320	₩13,200
	데소나 로션 60g	DESONA LOTION 0.05%	desonide 0.5mg	20131217	12012	50	qs	Kor Kolma	₩2,820	₩141,000
			Antifungals							
	벤스나졸크림 20g	BENNAZOLE CREAM 20g	Terbinafine 10mg/g	20150703	160203	50	qs	Chongkun dang	₩6,000	₩300,000
	미카톤크림 20g	MICATON CREAM 20g	Miconazole 10mg/g Crotamiton 100mg/g Glycyrrhizinate 5mg/g Lidocaine 20mg/g	20151225	2015	50	qs	Daewoong	₩6,000	₩300,000
	하이트리크림 20g	HYTRI CREAM	clotrimazole 10mg	20131102	10019	30	qs	Kor Kolma	₩1,720	₩51,600

2013 우간다 의료지원캠프

Group	Brand name		Generic name	Expiry Date	Serial No.	Quant	Regimen (Note)	Drug Company	Unit cost	Sum
	KOR	ENG								
			Antibiotics							
	네오탄연고 10g	NEOTAN OINTMENT 10g	Neomycin 3.5mg/g Hydrocortisone 10mg/g Centella asiatica Extract 10mg/g	20151122	12006	50	qs	Daewoong	₩5,000	₩250,000
EYE DROPS			Corticosteroid hormones							
	올로파점안액	OLOPA EYE DROPS 5ml	Olopatadine hydrochloride 1.11mg	20140415	1001	35	qs	Dae hwa	₩4,590	₩160,650
DIAGNOSTIC	SD HIV 1/2 3.0	SD HIV 1/2 3.0	AIDS-Kit	20141031	31127	300		SD	₩1,760	₩528,000
INSTRUMENT			Hemadynamometer			3		Nicei	₩75,000	₩225,000
			BST Strip			2	100 T		₩30,000	₩60,000
			Thermometer			3	4020		₩70,000	₩210,000
			Urine Strip			5	100 T		₩11,000	₩55,000
SURGICAL			Finger Rake Retta			3	2prd		₩14,850	₩44,550
INSTRUMENT			Finger Rake Retta			1	3prd		₩21,450	₩21,450
			Matzen Scissors			3	10cm		₩9,240	₩27,720
			Volkman Scissors			2	16cm		₩23,100	₩46,200
			Operating Scissors			2	14cm		₩7,420	₩14,840
			Ophthalmic Scissor			1	curve		₩8,900	₩8,900
			Ophthalmic Scissor			1	straight		₩8,900	₩8,900
			Needle Holder			6	15cm		₩8,800	₩52,800
			Metzenbaum			5	14cm		₩6,500	₩32,500
			Surgical Scissors			8			₩7,420	₩59,360
			Adson Forceps			10			₩7,420	₩74,200
			Dr. Forceps			10	cvd		₩4,620	₩46,200
			Mosquito			11	cvd		₩7,420	₩81,620
			Mes Holder			4	#3		₩1,800	₩7,200
			Flat opened Vat			1	#7		₩17,160	₩17,160
			Flat opened Vat			1	#8		₩15,180	₩15,180
			Gauze can			1	middle		₩22,440	₩22,440
			Dressing Vat 2 unit			1	small		₩12,300	₩12,300
			Dressing Vat 3 unit			1	small		₩12,300	₩12,300
			Pincette can			1	small		₩8,450	₩8,450
			sponge can			4	#1		₩4,620	₩18,480
OTHER			Cotton Balls			1 pack				
SUPPLIES			Gauze 2x2			1 pack				
			Gauze 4x4			1 pack				

2013 우간다 의료지원캠프

Group	Brand name		Generic name	Expiry Date	Serial No.	Quant	Regimen (Note)	Drug Company	Unit cost	Sum
	KOR	ENG								
			Cut Cotton			1 pack				
			Nylon 6-0			20				
			Nylon 5-0			20				
			Black Nylon 6-0			20				
			Black Nylon 5-0			20				
			Vicryl 4-0			10				
			Suture Needle #1			10				
			Suture Needle #2			10				
			Plaster			20				
			Elastic Band 4 inch			20				
			Surgical Gloves			100				
			Examination Gloves			1 box				
			Angioneedle 24G			30				
			Operation drape			80	5X5cm		₩1,170	₩93,600
										₩22,499,475

IX. 의약품 및 기구 목록 (우간다 구입)

Group	CODE	DRUG CATEGORY	unit R(W)	unit R(U)	Pack Size	Pack No.	Total Quant	Pack Rate(U)	Patient No.	Px day	time	Amount (UGX)	Total Cost
GASTRO-		<Antacids>											
INTESTINAL	T0331	Cimetidine 400mg tabs	₩88	175	100	42	4200	17,500	100	14	3	735000	₩367,500
	T0996	Omeprazole 20mg caps	₩18	35	100	14	1400	3,500	100	14	1	49000	₩24,500
ANTIBIOTICS	T0057	Amoxicillin 250mg cap	₩25	50	100	126	12600	5,000	600	7	3	630000	₩315,000
ANTIFUNGALS	T0618	Fluconazole 100mg 24caps	₩417	833	24	70	1680	20,000	210	8	1	1400000	₩700,000
MALARIA		Artesunate/Amodiaquine 50mg/135mg	₩83	167	3	1000	3000	500	1000	1	3	500000	₩250,000
		Artesunate/Amodiaquine 100mg/270mg	₩75	150	6	1000	6000	900	1000	2	3	900000	₩450,000
ANALGESICS	T0700	Ibuprofen 200mg tabs	₩6	13	1000	12	12600	12,500	300	14	3	150000	₩75,000
	T1075	Piroxicam 20mg cap	₩18	35	100	84	8400	3,500	300	14	2	294000	₩147,000
ANTI-	T0151	Atenolol 50mg tabs	₩100	200	100	60	6000	20,000	200	30	1	1200000	₩600,000
HYPERTENSIVES	T0224	Captopril 25mg tabs	₩125	250	100	30	3000	25,000	100	30	1	750000	₩375,000
	T0045	Amlodipine 5mg tabs	₩429	857	28	50	1400	24,000	50	28	1	1200000	₩600,000
	T0142	Cardiac Aspirin 75mg tabs	₩71	143	140	70	9800	20,000	350	28	1	1400000	₩700,000
	T0640	Furosemide 40mg	₩14	28	1000	1	980	28,000	140	7	1	28000	₩14,000
ANTIDIABETICS	T0802	Metformin 500mg tabs	₩60	120	100	60	6000	12,000	200	30	1	720000	₩360,000
VITAMINS	T0891	Multivitamin tab	₩5	10	1000	28	28000	10,000	2000	14	1	280000	₩140,000
CNS	T0420	Diazepam 5mg tab	₩10	20	1000	1	1050	20,000	75	7	2	20000	₩10,000
	T1070	Phenytoin 100mg tabs	₩10	20	1000	6	5400	20,000	5	360	3	120000	₩60,000
	T0040	Amitriptylline 25mg tabs	₩8	15	1000	1	1050	15,000	75	7	2	15000	₩7,500
	T0231	Carbamazepine 200mg tabs	₩40	80	100	3	280	8,000	20	7	2	24000	₩12,000
OINTMENTS	W1145	Tetracycline Skin Oint 15g	₩1,250	2,500	1	200	200	2,500	200	1	1	500000	₩250,000

2013 우간다 의료지원캠프

Group	CODE	DRUG CATEGORY	unit R(W)	unit R(U)	Pack Size	Pack No.	Total Quant	Pack Rate(U)	Patient No.	Px day	time	Amount (UGX)	Total Cost
FLUID	I0230	Dextrose 5% IV 500 ml	₩11,200	22,400	1	15	15	22,400	15	1	1	336000	₩168,000
	I0820	Sodium Chloride 0.9% IV 500ml	₩11,200	22,400	1	15	15	22,400	15	1	1	336000	₩168,000
INJECTION		<ANTIBIOTICS>											
	I0342	Gentamicin 40mg/ml 2ml amp	₩125	250	10	8	75	2,500	75	1	1	20000	₩10,000
		<ANALGESICS>											
	I0715	Pethidine 100mg/2ml amp	₩3,250	6,500	10	3	30	65,000	30	1	1	195000	₩97,500
	I0878	Ttramadol 100mg/2ml amp	₩5,000	10,000	5	15	75	50,000	75	1	1	750000	₩375,000
		<STEROID>											
	I0210	Dexamethasone 4mg/ml 2ml Amp	₩667	1,333	48	1	48	64,000	48	1	1	64000	₩32,000
DISINFECTANTS	L1065	Isopropyl alcohol 99% 1L	₩6,000	12,000	1	1	1	12,000	1	1	1	12000	₩6,000
	W0950	Povidone Iodine 10% sol 100ml	₩3,500	7,000	1	3	3	7,000	1	1	1	21000	₩10,500
MISCELLANEOUS	S2235	Syringe 2ml with needle disposable	₩75	150	100	2	200	15,000	200	1	1	30000	₩15,000
	S2236	Syringe 5ml with needle disposable	₩75	150	100	1	100	15,000	100	1	1	15000	₩7,500
	P0458	Dispensing envelopes paper	₩1	1	100	150	15000	120	15000	1	1	18000	₩9,000
	S0009	Tongue depressor	₩80	160	100	15	1500	16,000	1500	1	1	240000	₩120,000
	L0239	Blood lancets	₩45	90	200	1	200	18,000	200	1	1	18000	₩9,000
TOTAL												12970000	₩6,485,000

X. 우간다 일반정보



아프리카의 진주, 우간다

우간다는 영토 전체가 하나의 정원이다.... 그것은 아프리카의 진주다.-처칠

아프리카의 진주라고 불리는 우간다는 빅토리아 호수의 풍부한 수자원과 자연의 신비를 느끼게 하는 아름다운 르웬조리산과 야생동물이 뛰어다니는 대평원 등 개발이 되지 않아 오히려 빛을 발하는 빼어난 자연경관을 지니고 있다. 유네스코에서 세계문화유산으로 여러 개를 지정할 정도로 아름다운 나라이며, 영화 몬도가네와 타잔의 촬영지로도 유명하다.

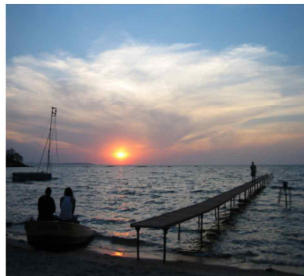
구분	내용
면적	한반도의 1.1 배 (국토의 ¼이 호수)
기후	열대성기후 건기(12~2 월, 6~8 월), 적도지역이나 고도가 높아 여름평균기온 25 도 정도
수도	캄팔라(Kampala)
민족	로마카톨릭 33%, 개신교 33%, 이슬람교 16%
언어	영어(공용, 학교,법원,신문,라디오방송에서 사용), 스와힐리어
평균수명	52.72 년(2009 년 추정)
문맹률	34%(2002 년 인구조사)
정부형태	공화제 (무세베니 대통령, 1986 년이후 장기집권)
독립일	1962 년 10 월 9 일 영국으로 부터 독립
화폐	Uganda Shilling (UGX)
1 인당 GDP	501 달러 (2010)
주요수출품	커피,생선제품, 차, 면, 화훼, 원예제품, 금
국제전화코드	256
시차	한국시간-6 (GMT+3)

XI. 관광지 정보

캄팔라는 적도에 있지만 1200m 고원에 위치해 연중 기온차가 거의 없고 날씨도 시원한 편이다.

옛 수도 엔테베를 대신해 캄팔라는 1962년부터 수도로서 정치 경제 상업의 중심지가 됐다. 언덕이 많아 '7개 언덕의 도시'라는 별칭도 갖고 있다. 여러 언덕 중 **카수비언덕**에는 2001년 유네스코 세계문화유산으로 지정된 **부간다 왕릉군**이 있다. 동아프리카에서 19세기에 가장 큰 영향력을 행사했던 부간다 왕국의 왕실 묘지로, 부간다 왕국의 가장 중요한 유적으로 평가 받는다. 왕릉단지 건물들은 전통 방식으로 지어져 부간다족 문화를 잘 보여준다는 평가를 받고 있다. 현재도 왕릉군 주변에는 일부 부간다족 사람이 왕릉을 지키며 전통문화를 간직한 채 살아가는 모습을 볼 수 있다.

캄팔라 주변에 위치한 **빅토리아 호수**를 비롯해 우간다에는 여러 개의 호수가 있는데 그 중 **부뇨니 호수**는 조용하면서도 그림 같은 풍경을 간직한 곳으로 유명하다. 우간다의 5000실링짜리 화폐에도 호수 사진이 인쇄돼 있을 정도다. 수심이 얕은 곳은 40m, 깊은 곳은 900m에 이르며 아프리카에서도 두 번째로 깊다. 호수에는 29개 섬이 떠 있고 주변은 해발 2000m 정도로, 낮에도 덥지 않아 **카누와 산악자전거**를 즐기는 여행자를 많이 볼 수 있다. 편하게 쉴 수 있는 캠핑장도 많아 캠프를 즐기기에 좋다.



캄팔라에서 버스를 타고 5시간 정도 가면 나오는 '**포트포탈**'이란 곳도 놓칠 수 없다. 호수가 여러 개 모여 있어 풍경이 무척 아름답다. 가까운 **키발레 국립공원** 숲에서는 침팬지 사파리도 가능하다.

우간다 현지팀의 캄팔라 소개

Kampala is the Capital City of Uganda and the largest city in Uganda. The City Center is covered by 7 hills that are very beautiful. Kampala has a population of over 10 million people and is developing rapidly to support the demand of the population

Kampala has on it the Uganda Museum, Two Palaces for the King of Buganda, The Biggest University in Uganda, The Biggest Moslem Community Mosque, The State House where the vice president of Uganda sits, The parliament of Uganda, and many other government and non

government agencies. It's a very nice city and has the largest local market in the whole region of East Africa.

One thing you don't have to miss is buying one of the most adorable pieces of art and local but modernized clothes. The art of Uganda is very beautiful, people are friendly and very supportive



XII. 여행시 유의사항

1) 비자발급서류

- 주한우간다 명예영사관에서 발급 가능하며, 주케냐 우간다대사관 또는 엔테베공항에서 발급
 - 유효기간 6 개월 이상 남은 여권
 - 비자발급신청서
 - 여권용 사진 2 장
 - **황열병 예방접종 증명서**

- 재직증명서
- 추천서 또는 초청장 등 방문목적 입증 증명서
- 단수입국비자 수수료 : \$50 (복수입국비자 \$200)
- **[우간다 명예영사관]** 서울 강남구 역삼동 707-34 한신인터밸리 24 서관 805 호
(전화 2183-1141, 지하철 2 호선 선릉역 4 번 출구로 나와 도보로 2 분 거리)

2) 건강 및 위생

○ 기생충

- Lake Victoria 와 나일강은 Schistosomiasis 라고 하는 기생충에 오염되어 있습니다. 이 기생충은 건강인의 피부를 뚫고 들어와 혈관에서 기생하므로 **얕은 물가에서 물과의 접촉을 피해야** 합니다. 따라서 **호수나 연못, 냇물에서 수영을 해서는 안되며, 절대로 마셔셔도 안 됩니다.**

○ 말라리아와 콜레라

- 우간다에서는 95%의 말라리아 감염이 열대성 말라리아로 인한 것입니다. 우간다 방문 시 **말라리아 예방약을** 사용해야 하며, 일반적으로 Mefloquine 이 권장됩니다. **야간 외출 시 꼭 긴 옷을 입어** 모기에 물리지 않도록 주의하시고, 모기퇴치 스프레이를 사용하는 것도 좋습니다.
- 빅토리아호수 등에서 많이 잡히는 어류를 신선하다고 하여 **회를 만들어 먹거나 덜 익힌 요리를 먹는 것은 위험합니다.** 이 지역을 여행하는 경우 음식물 섭취에 각별히 주의하십시오.

<부 록>

I. 의학용어

구분		Full Term	약어	뜻
증상 및 진단	전신	pain, ache		통증
		acute/chronic/continuous		급성/만성/지속적
		burning/dull/intermittent		타는듯/우리한/간헐적
		piercing/pressing		칼로 찌르는듯/누르는듯
		severe/sharp/tearing		격렬한/날카로운/찢는듯
		headache		두통
		fever		열
		chill		오한, 한기
		sweat		땀, 발한
		dizziness		현기증
		edema		부종
		infection		감염
	호흡기계 증상 및 진단	cough		기침
		sputum		객담
		rhinorrhea		콧물
		sore throat		인후통
		hemoptysis		객혈
		common cold		감기
		upper respiratory infection	URI	상기도 감염
		pneumonia	Pn	폐렴
		asthma		천식
		Ch. Obstructive pulm. Dis.	COPD	만성 폐쇄성 폐질환
	순환기계 증상 및 진단	chest pain		흉통
		dyspnea		호흡곤란
		palpitation		심계항진
		angina		협심증
		hypoxia		저산소증
		hypertension	HTN	고혈압
		anemia		빈혈
	소화기계 증상 및 진단	anorexia	A	식욕부진
		nausea	N	구역, 오심
		vomiting	V	구토
		diarrhea	D	설사

구분		Full Term	약어	뜻
		constipation	C	변비
		dyspepsia		소화불량
		abdominal pain		복통
		hematemesis		토혈
		hematochezia		혈변
		jaundice		황달
		acute gastroenteritis	AGE	급성 장염
		gastritis		위염
		gastric ulcer		위궤양
	근골격계 증상 및 진단	myalgia=muscle ache		근육통
		arthralgia		관절통
		low back pain	LBP	요통
		sprain		염좌
		contusion		좌상, 타박상
		laceration		열상
		scratch wound		찰과상
		stab wound		자상
		fracture	Fx	골절
		rheumatoid arthritis	RA	류마치스성 관절염
		degenerative arthritis	DA	퇴행성 관절염
	피부계 증상 및 진단	itching		소양증, 가려움
		rash=eruption		발진
		urticaria		담마진, 두드러기
		furuncle		부스럼, 종기
		eczema		습진
		psoriasis		건선
		acne=pimple		여드름
		tinea pedis		무좀
		herpes simplex		단순포진
		herpes zoster		대상포진, 수두
		contact dermatitis		접촉성 피부염
	신경계 증상 및 진단	numbness		저림, 마비, 무감각
		parasthesia		이상감각증
		peripheral neuritis		말초신경염
	내분비계	Diabetes Mellitus	DM	당뇨병
진료기록지		chief complaint	c/c	주소

구분		Full Term	약어	뜻
		symptom	Sx	증상
		physical examination	P/E	신체검사
		diagnosis	Dx	진단
		prescription	Px	처방
		treatment	Tx	치료
간호업무	검사	vital sign	V/S	활력징후
		blood pressure	BP	혈압
		systolic/diastolic BP		확장기/수축기 혈압
		fasting blood sugar	FBS	공복시 혈당
	진찰 및 치료기구	glucometer		혈당측정기
		saline		식염수
		elastic bandage	EB	압박붕대
		adhesive tape/plaster		반창고
치료	약물 및 처방관련	pill=tablet		알약
		ointment		연고
		by mouth(per os)	po	경구로
		nothing by mouth(per os)	NPO	경구투여 금지
		intramuscular injection	IM	근육주사, 근주
		intravenous injection	IV	정맥주사, 정주
		sublingual	SL	설하로
		divide	#	분복
		twice a day(bis in die)	bid	하루에 2번
		three a day	tid	하루에 3번
		four times a day	qid	하루에 4번
		whenever necessary	prn	필요하면 수시로
		at bed time(hora somni)	hs	취침시간
		ante cibum(before meals)	ac	식전
		post cibum(after meals)	pc	식후
		every day	qd	매일
		quantum satis	qs	적량
		once a week	qwk	일주일에 한번

II. 진료실 영어

1. Introduce yourself

- I'm in charge of this ward.
- Please have a seat.
- I'd like to ask you some questions and take a physical. So let's get started.

2. Ask for Chief complaint

- What seems to be the problem/trouble today?
- What made you want to see a doctor today? Does it hurt anywhere?

3. Transition : directional signals

- Use phrases like "okay", "That's good", "thank you." and "All right, now I need to find out.."

4. Progression of symptoms

- When did this problem start/begin?
- When do you get these feeling? When does this occur?
- How long have you had this? How long does it last?
- Have you ever had anything like this before?

5. Questions about Pains

1) Quality

- What's the pain like?
- Is it a dull ache (sharp, stabbing, burning, pulling, pulsating, cramping, pressure)?
- Is it continuous or does it come and go?

2) Worsening/improving

- Is it getting better/worse? How has it changed?

3) Location

- Where does it hurt? Please show me exactly where the pain is.
- With one finger, please touch the spot where you feel the pain most.

4) Intensity

- If 10 is the worst pain you've ever had, where is this on a scale of 1 to 10?
- Is it bad enough to wake you up?

5) Radiation

- Does the pain move anywhere? Show me where.
- Do you feel the pain anywhere else?

6) Frequency

- How often do you have this?

7) Precipitating factor

- What happened right before this came on(started)?
- What seems to bring it on?

8) Aggravating/relieving factor

- Dose anything make your pain worse/better?

6. Questions about other symptoms

- What other symptoms do you have?
- Do you have any problems with your ____ ? (eyes, nose, mouth.....)

a. General

- Did you eat anything unusual?
- What did you eat right before the symptoms started?

b. GI

- Did you feel sick to your stomach?
- Did you throw up(vomit)? (about vomitus)
 - What was in it? What color was it? Was there any blood in it?
- Have you ever vomited any blood?
- When you go to the bathroom, what does your stool look like?
 - What color was it? Was it very foul smelling? Did it float?
- Have you been having diarrhea? How long have you had the diarrhea?

c. Cardiology

- Do you have trouble climbing steps?
- Do you have any swelling of your ankles?

d. Respiratory

- Do you have any cough?
- When you cough, does anything come up?
 - What color was it? Was there any blood in it?
- Do you get short of breath? Do you ever feel out of breath?
- Do you have any trouble breathing?

e. Genitourinary

- Do you experience any pain or burning sensation when urinating?

7. Past Medical History

a. Prior illness

- Have you ever had any serious illness in your life? What happened?
- Have you ever had this or a similar problem before?

b. Medication

- Are you taking any medication? Prescription? Over-the-counter?
- Have you been taking anything for it?

8. Family history

- Does anyone in your family have this or a similar problem?

9. Social History

- Do you smoke? If yes, how many packs a day and for how many years?
- Do you drink alcohol? If yes, what type and how much do you drink in a week?

- What type of work do you do? Are you exposed to hazardous materials?

10. Gynecologic/Obstetric history

- When was your last menstrual period? Do you have cramps?

11. Statements for Physical exam

1) Eye

- I'll shine this light in them(eyes). Please look at the ceiling (some object).

2) Ears

- Let me check your ears for any possible infection.

3) Mouth

- I need to look inside your mouth for any dental problems or redness of the gums.

4) Pharynx

- Let's take a look at your throat.
- Would you open your mouth wide? Say 'Ah', please.

5) Auscultation

- I need to listen to your lungs(heart) now.
- Breathe in, breathe out. Again, again.

6) Percussion

- Now I'm going to tap around on your stomach(back, chest). I'm checking for gas.

7) Palpation

- I'm going to press in on your stomach now.
- Tell me if it feels tender or painful anywhere.

8) Rebound Tenderness

- Let me know if it hurt when I press in or when I let go.

9) Chest

- Please, take off your shirt and let me examine your chest.
- Does it hurt when you take a deep breath? O.K. may I listen to your chest?
- Lean forward. Take a deep breath and hold it. Breathe away.
- Please, turn around and take a deep breath, again

10) Abdomen

- Lie down on the bed, please.
- Please tell me if you feel pain when I examine your abdomen.
- Does it hurt when I press here?

11) Range of motion

12) Reflexes

- Let me check your reflexes now. I'm going to tap your knees. Just relax.

13) Muscle strength

- Okay, now let's test your muscle strength.

14) Sensation

- This is sharp. This is dull. Okay?
- Please close your eyes now and tell me which is which. Which is this? And this?

15) Pulse rate and Blood pressure

- Would you hold out your wrist, please. Now I'd like to check your blood pressure.

16) etc.

- It won't take long. It won't be sore. I'll be as quick as I can.

12. Statements of the final closing

- Okay then, thanks for your cooperation.
- All right, Mr. 000. I'd like to talk over what I'm considering so far.
- First let me summarize. So I think that this problem may involve your ____.
- I'll prescribe the medicine for you.
- Bring this prescription to the pharmacy, and you'll get two different medications.
- I hope you will be getting well soon.
- Don't worry about that. The medicine will work.
- Thank you for coming in. Bye for now. Take care.

▶ 약을 처방할 때 : 약과 복용법의 설명

- I'll prescribe antibiotics and some pain medications.
- I'll give you a prescription for antibiotics and some pain medications.
- Take one after each meal and at bedtime.

▶ 검사 결과를 알릴 때

- The results of your tests are all within normal limits.
- In normal case; The results of your tests are all on an acceptable level.
- In abnormal case; The results of your tests are all below [above] an acceptable level.

▶ 원인을 설명할 때

- It is due to heavy smoking. It is caused by heavy smoking.
- It is from heavy smoking. The reason for your bronchitis is heavy smoking.

▶ 검사 중에 지시를 내릴 때

- Please keep still and don't move. Please take your clothes off.
- Would you mind taking off all your clothes except your pants (and bra)?
- Remove your top clothing. Slip off your top things.
- Slip off your shoes and socks. Roll your sleeve up.
- I'd like you to lie flat on your back. I want you to lie down as flat as you can.
- Now, I want you to raise your left side, just a little bit.
- Take a deep breath through your mouth and breathe out slowly.
- Take a deep breath and out, in and out,...
- Rinse your mouth out. Take care not to touch the wound.
- Do not rinse out your mouth for the rest of the day.
- Please don't have any solid food for a few days.

http://www.bosa.co.kr/admin_board/view.asp?board_pk=8365&what_board=5&page=2