2019 네팔캠프
사전답사단
활동보고서

The Third Doctors
해외의료지원단 더써닥

목 차

1. 활동목적 ····· 3

2. 활동개요 ····· 3

3. 주요 활동 내용 ····· 3

4. 결산보고 ····· 22

5. 향후 운영방안 및 총평 ····· 23

1. 활동목적

지난 더써드닥터즈의 2016-2017년 2회에 걸쳐 진행된 피플레 지역의 의료캠프와 학교 지원 활동이 네팔 정부 정책에 큰 반향을 일으켜 2017년 Bhandara 국립병원이 건립되는 긍정적인 성과가 있었습니다. 그러나 보편적 의료지원을 위한 시설, 인력, 의약품 부족 등의 문제는 앞으로 네팔 사회에서 해결해가야 할 과제로 남아있는 시점에서 우리가 네팔의 변화와 노력에 더욱 관심을 가지고 의료 환경 구축을 위해 협력해야함을 느끼게 되었습니다.

이에 2020년에는 피플레 지역의 Bhandara Hospital을 중심으로 진행 될 의료캠프의 체계 마련을 목적으로 올해 10월 소수의 단원을 모아 사전답사를 실시하였습니다. 이번 활동을 통해 그동안 우리가 자세히 들여다보지 못했던 네팔 의료시장의 현 시점을 파악하고, 향후 캠프의 방향성을 정립하는 계기가 되었습니다.

2. 활동개요

가. 일정 : 19.10.1.(화) - 10.4.(금) / 3박 4일
나. 장소 : 네팔 카트만두, 치트완 일대
다. 참가자 : 배은정(단장), 신경숙, 오송언
라. 내용 : 2020년 네팔캠프 운영을 위한 사전답사 실시 및 기관방문
마. 소요예산 : 사전준비 경비(550,080원), 사전답사 경비(2,496USD)

3. 주요 활동 내용

가. 준비과정

구분	내용
1차	□ 일시 : 19.2.17.(일) 대구 일대 □ 참석자 : 노봉근, 판타교수 □ 내용 : 네팔 현황 파악 및 캠프 계획 논의
2차	□ 일시 : 19.4.2.(화) 구미 공단동 일대 □ 참석자 : 노봉근, 배은정, 김경옥, 신경숙, 오송언 □ 내용 : 대구-구미지부 모임 - 의무이사 위촉 및 보직변경(총무) - 네팔 캠프 진행방향 논의 - 국내 단체 후원 논의 - 신규 후원자 개발 및 유지를 위한 논의

구분	내용
3차	▫ 일시 : 19.5.24.(금) 구미 사곡동 일대 ▫ 참석자 : 노봉근, 김원일, 박재진, 배은정, 신경숙, 오송언 ▫ 내용 : 대구-구미지부 모임 - 국내 단체 후원 논의 - 네팔 사전답사단 항공 스케쥴 보고 및 활동 논의 - 홈페이지 보수 및 관리에 대한 의견
4차	▫ 일시 : 19.6.8.(토) 부산 광안리 일대 ▫ 참석자 : 노봉근, 정주영, 이상진, 이현경, 이성환, 김주헌, 김민섭 ▫ 내용 : 부산-경남지부 모임 - 2020년 캠프를 위한 사전답사 논의 - 2018년 네팔 캠프에 대한 반성과 고찰 - 해외 의료 캠프 외 후원 및 봉사 논의
5차	▫ 일시 : 19.9.19.(목) 대구 수성구 일대 ▫ 참석자 : 노봉근, 배은정, 신경숙, 오송언 ▫ 내용 : 사전답사단 모임 - 사전답사 세부일정 공유 - 최종 체크리스트 확인 및 검토

나. 사전답사 세부 일정

일정	시간	내용	장소
10/1(화)	14:05	출국(인천 → 카트만두)	인천공항
	17:50	도착	Kathmandu
	20:00	저녁식사	VILLA EVEREST
	21:00~	호텔 도착 및 취침	Landmark Hotel
10/2(수)	5:30	기상 및 국내터미널 이동	국내선터미널
	10:00	산악비행 관광	-
	12:30	이동(카트만두 → 치트완)	-
	14:00	도착 및 점심	TANDOORI 식당
	15:00~ 18:00	기관방문(Bhandara Hospital, Wisdom school, Piple Health post)	Chitwan 일대

일정	시간	내용	장소
	19:00~	호텔 도착 및 저녁식사, 취침	Green park Hotel
10/3(목)	8:00	기상 및 아침식사	-
	9:00	Hospital tour (Ratnanagar Hospital, Cancer Hospital, Chitwan medical college, Bharatpur Hospital, Eye Hospital)	Chitwan 일대
	15:00	점심식사	TANDOORI 식당
	16:00	마을 관광, 휴식	-
	20:00	호텔 도착 및 저녁식사, 취침	Green park Hotel
10/4(금)	6:00	기상	-
	7:00	코끼리 사파리 관광	-
	8:00	아침식사 후 국내터미널 이동	국내터미널
	10:00	이동(치트완 → 카트만두)	-
	14:00	기관방문(식약청, Manamohan Hospital)	Kathmandu
	16:00	식사 및 공항 이동	정원
	17:00	출국(카트만두 → 인천)	-

다. 주요 확인사항

1) 입국심사과정

- Bhandara Hospital과 Rapti Municipality, 네팔새마을 운동회로부터 2019년 의료캠프 진행 허가를 위한 permission letter를 사전에 준비하였음. 또한 Bhandara Hospital의 직인이 찍힌 약품 리스트도 준비하여 입국심사 시에 서류를 보여준 후 통관됨.

2) 교통 및 이동시간

① 국내선 터미널 이용

- 카트만두 공항과 국내선 터미널은 도보로 10분, Landmark Hotel에서 차로 15분 정도 소요됨. 치트완행 국내선은 항공사 마다 다르지만 yeti 항공사의 스케쥴상으로 하루 10편 정도가 있음.(기상 상황에 따라 변동됨.) 비용은 1인 110달러, 수화물은 25kg 초과 시 추가 요금을 받음.
- 카트만두 ↔ 치트완까지의 소요시간은 30분 이내이지만 이 또한 변수가 많아서 지연되는 경우가 있음.



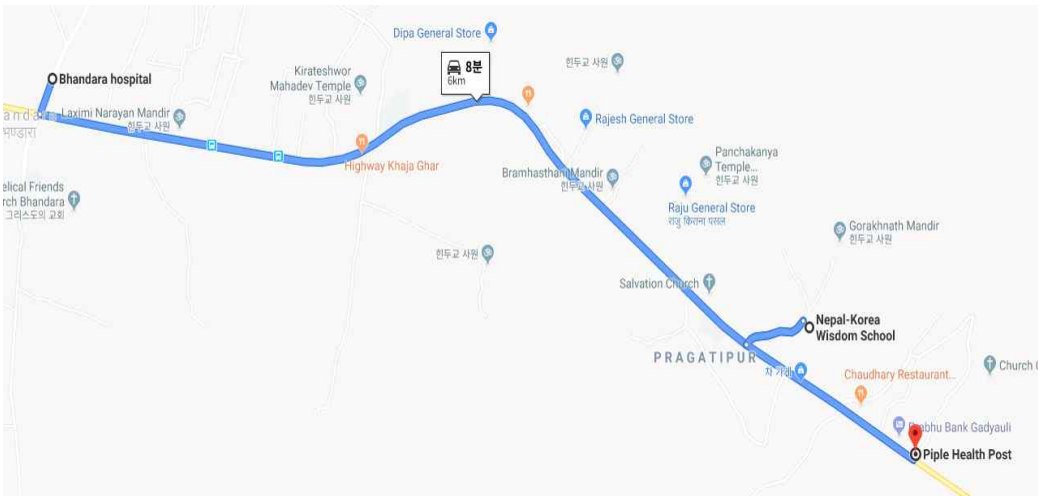






② 치트완 내 거리(※ 약도 첨부 / 모든 이동수단은 자동차로 이동)

- 치트완 공항(Bharatpur Airport) ↔ 진료소(Bhandara Hospital) : 약 40분
- 진료소(Bhandara Hospital) ↔ 숙소(Green Park Resort) : 약 30분
- 진료소(Bhandara Hospital) ↔ Wisdon School 및 Piple Health Post : 20분 이내



3) Bhandara Hospital의 환경 파악

① 병원 주소 : Rapti Municipality ward No.6, Chitwan, Nepal

② 진료소 환경

- 근무직원 현황 : 직원 16명(의사1, 간호사3, 행정 12) 근무하고 있으며 의사는 국가 파견직으로 1년 이상 근무 예정임. 조산사도 함께 근무함.

- 시설 현황 : 총 4개의 건물로 구성되어 있음. 본관은 1차 진료시설로 운영되며 모자병동과 임상병리실, 직원 숙소 및 대기실(임시 관공서 사무실로 사용 중)이 있음. 한 곳은 아직 공사 중임. 진료소 앞에는 시청사 건물이 있음.
  현재 신축 건물은 미완공 상태로 2020년 8월 전에는 완공 예정. 약 20병상의 입원실을 준비하고 있으며 수도, 전기, 환기, 에어컨 시설은 갖춰졌으나 내부 미장 및 집기, 방의 용도는 아직 미정임. 완공 후에도 기존 건물의 병리실, 모자병실은 지속적으로 사용 계획임.

- 진료내용 : 하루 80-100명의 환자가 있으며 뎅기열, 장티푸스, 말라리아, 결핵 등 감염성 질환과 세균성 감염 등의 피부질환, 산부인과 진료를 하고 있음.



▲ 공사 중인 진료소



▲ 공사 중인 진료소



▲ 임상병리실(검사실)



▲ 운영 중인 진료소(본관)



▲ 진료소 뒷마당



▲ 화장실



▲ 수도시설



▲ 진료소 앞마당



▲ 대기실



▲ 모자병동(임산부 관리 및 대기실)



▲ 진료실



▲ 약국



▲ 입원실



▲ 소독실



▲ 약품 보관 창고

- 장비 및 시설 : 각 방에는 천장형 팬 1개와 창문이 있음. 조명은 있으나 사용하지 않음. 전기를 사용하고 있으나 캠프 진행시에는 발전기 돌려야함. 의약품들은 주로 예산에 따라 국가에서 공급받아 운영함. 기본적인 진료를 위한 장비들은 갖춰져 있으나 산부인과 운영을 위한 엑스레이, 초음파 기계 등이 필요하며 아동용 신장, 체중계도 필요할 것으로 보았음. 치과진료 시설은 피플레 보건소에 보관 중임.







- 기타 사항 : 진료소 인근에는 큰 식당이 많지 않아 인근에 있는 작은 식당을 빌려 식사를 만들어 먹거나, 주변 식당에서 밥을 만들어와 진료소 내에서 식사를 해도 좋을 것 같음. 현지 의사와 Rapti 마을 시장님과 만나 의약품 3박스와 영문 처방 가이드, 기념품(손수건)을 전달함.






4) Wisdom School, Piple Health Post 방문

① Wisdom School : 우정방문 하여 기념품 및 사진 전달. 아이들을 위한 구급약이 필요하며 과거에 캠프에서 지원했던 피부질환 연고 덕에 아이들의 피부병이 치료되고, 철분제를 먹은 후 선생님들은 생리통이 완화되는 등 의약품의 효과가 좋았다고 함.









② Piple Health Post : 치과 베드와 기구들은 현재 보건소에서 사용하고 있지 않았으며 추후 반다라 진료소가 완공되면 옮길 예정임. 보건소장은 근무지가 변경되어 만나지 못하였으며 직원에게 기념품과 사진을 전달함.





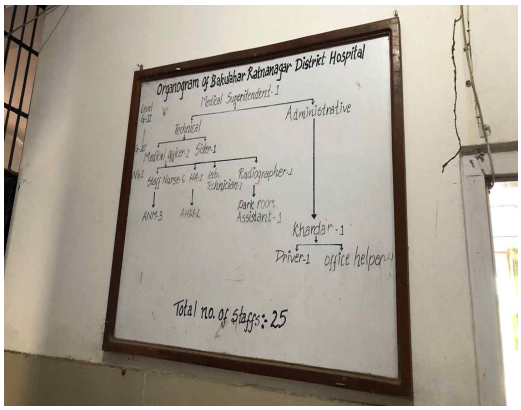


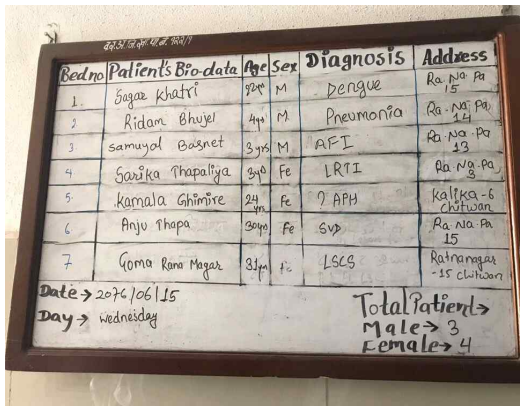

5) Chitwan Hospital Tour

① Ratnanagar Hospital : 일본이 건립하여 스위스의 지원으로 운영되는 국립병원. 하루 약 300명의 환자가 있으며 15개의 병상이 있음. 입원보다는 외래환자가 많으며 신장, 간 질환이 많음. 국가에서 2명의 의사를 파견해 주는데 현재는 스위스인 피부과 의사 봉사자 및 의사 2명, 간호사 6명 등 약 25명의 직원이 근무함. 응급실, 외래, 입원, 신장(투석)센터, 수술실, 치과, 모자보건센터, 방사선검사실, 임상병리검사실, 소독실, 원무가가 있음. 스위스에서 후원을 지속적으로 하고 있으며 병원 앞에 일본의 원조를 받아 건물을 증축하여 확장 운영할 계획임.























▲ X-ray실은 별도로 운영.
필름과 PACS 동시 사용 하고 있으며 고장으로 사용 안되는 초음파기 2대가 있음.

② Chitwan medical college : Chitwan medical collage 교육병원으로 2006년 80명의 의사들이 기금을 모아 개원한 사립병원임. 네팔 최초 IOS 인증 교육병원이며 750병상이 있음. 외래 환자가 하루 1,500명이며 Staff는 약 1,400명임.













③ Bharatpur Hospital(국립병원)은 Chitwan 지역의 가장 큰 정부병원임.









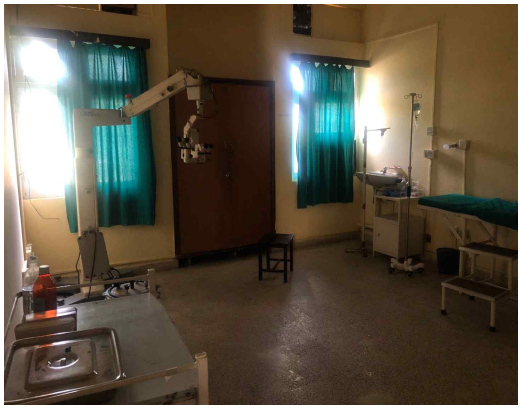
④ Cancer Hospital은 중국이 건립하고 지원 중인 국립병원임.



⑤ Eye Hospital은 안과 전문 병원으로 수술 기술이 매우 뛰어나다고 함.







⑥ 그 외



▲College of medical sciences super speciality hospital



▲School of health Science

- 위 5개소의 병원을 방문하면서 치트완이 네팔의 메디컬중심지로 성장하기 위해 많은 노력을 하고 있음을 알 수 있었음. 의료보험제도를 도입하기 시작하면서 국립병원의 접근성을 높여 진료비를 지원하고, 마을 마다 구급차를 운영하며, 전문의 양성을 위한 교육방법 연구 등에 많은 시도를 하고 있음.(대표적인 예로 안과치료는 현재 보험적용이 가능하다고 함.) 현실적으로 치트완 중심에 위치한 큰 병원은 진

료비가 비싼 편이긴 하지만 응급 환자의 경우 긴급진료는 우선적으로 이루어지며, 추후 치료비를 할인해주거나 병원을 옮기는 구조로 운영하고 있음.

6) 식약청 및 Manamohan Hospital

① 네팔 식약청 부청장님과의 미팅을 통한 준비 사항 확인

- 만모한 병원이 우리와 협력하여 의료캠프를 진행하겠다는 승인요청서류를 보내주면 식약청에서 검토 후 허가서류 발급함.
- 한국의 의약품 승인 서류 및 약품 리스트는 3개월 전으로 준비해야하며 의약품을 기부한다는 우리단체의 기부확인증이 필요함. 약품리스트에는 영어로 된 이름, 성분명, 가격, 유효기간 명시 할 것(유효기간은 캠프시작일로부터 1년을 기한으로 잡을 것, 통관이 가능한 약품리스트는 네팔 식약청 사이트를 참고하면 됨)
- 덧붙여 작년 우리 단체가 통관문제로 어려움을 겪은 점에 대해 격려해주었음. 올해는 네팔 전문의들과 함께 진행한다는 공식절차가 함께 이루어지면 큰 문제가 없을 것이라고 함.







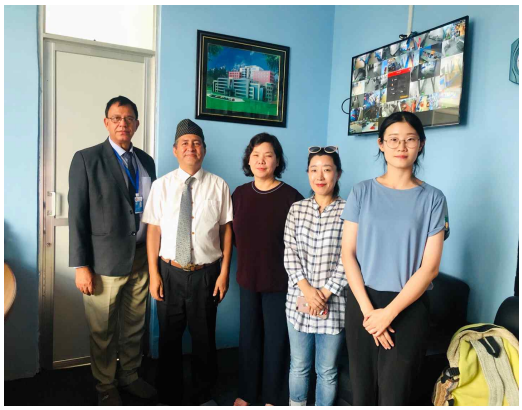
② Manamohan Hospital 미팅을 통한 준비 사항 확인

- 판타교수의 조카이자 현 만모한 병원 가정의학과 의사인 Dharma Datta Subedi와 미팅을 실시함. 2020년 의료캠프 개최 형식은 만모한과 공동주체로 진행. 병원 측에서 식약청에 캠프 승인요청을 할 것임. 우리는 약품 통관에 신경을 써줄

것을 요청함.

- 캠프 진행 시 만모한 병원에 근무 중인 의사와 의과대학 학생들도 함께 참여 할 것이며 추후 참여자 리스트를 보내주겠음. 반다라 병원이 위치한 치트완의 의사도 참여 하도록 요청하겠음. 한국에서는 어떤 의사가 와줄 수 있는지에 대해 물었고 피부과나 산부인과 의사가 오면 좋겠다고 말함.
- 만모한 병원에서 사용 중인 비디오 엑스레이 등 필요한 시설에 대해 캠프기간동안 대여해줄 수 있다고 말함. 치트완에서는 치과시설 대여 가능한지 확인해볼 예정.
- 끝으로 만모한 병원의 설립 목적과 우리 단체가 지향하는 목적이 비슷하다며 고마움을 표현하였고 내년 캠프에 함께 참여할 수 있도록 적극적으로 지원하겠다고 함. 나아가 네팔의 현지의사를 한국에서 트레이닝을 받을 수 있는 방법과 한국의 료기계 후원에 대해서도 깊게 고민하고 있다고 이야기하였음.





7) 숙소 및 편의시설, 관광 등

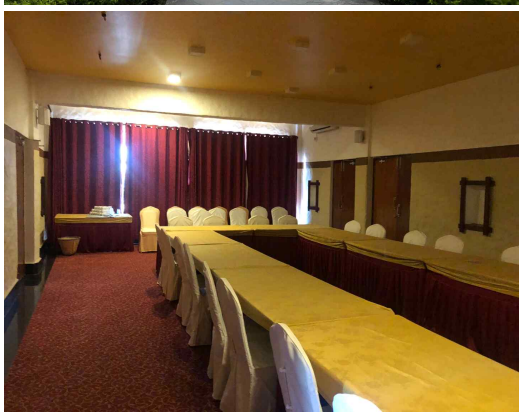
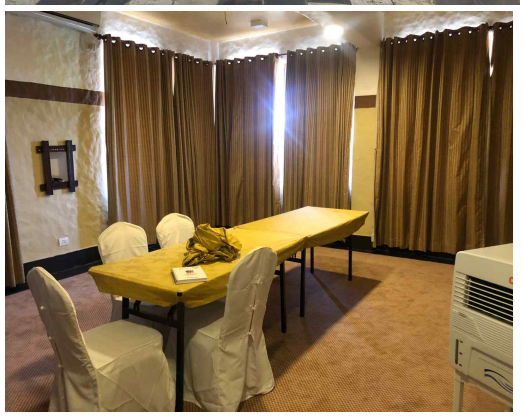
① Landmark Hotel : 카트만두 내 위치하고 공항에서 15분 소요됨. 새벽 시간에 퇴실 할 경우 조식 대신 도시락 제공. 24시간 예약 및 룸서비스 가능함. 세탁 서비스 가능.





② Green Park Resort : 치트완 내 위치하고 공항에서 약40분 소요됨. 세탁 서비스 이용 결과 깨끗하게 세탁됨을 확인함. 소회의실, 대회의실 사용 가능함.(빔프로젝트, 보드판 등 구비). 호텔 인근에서 코끼리 체험을 할 수 있음.



③ 이용 식당 : 사전답사 기간 동안 카트만두에서는 VILLA EVEREST(한식당), 정원(한식당)을 이용하였으며 치트완 에서는 TANDOORI 식당(로컬식당)을 이용함. 세 곳 모두 20인 이상 단체 식사는 가능한 것으로 보여 짐. 한식당은 로컬식당보다 가격이 비싼 편임.

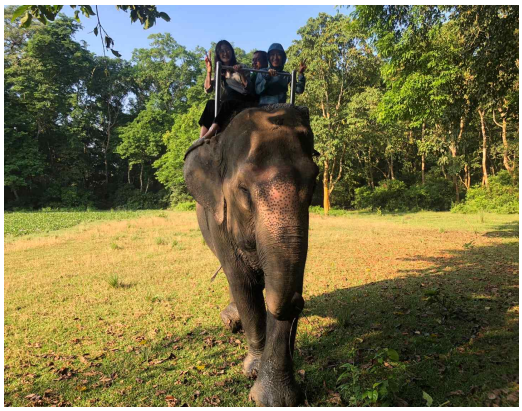








④ 관광 : 산악비행은 개인경비로 사용하였으며 1인 194달러임. 비행시간은 1시간이며 기념품 제공(사진), 음료제공, 기장실에서 사진촬영기회 등의 서비스가 있음. 코끼리 사파리는 1인 50달러이며 1시간 정도 코끼리를 타고 숲속을 체험하는 형태로 진행됨.




8) 카카니 지역 현재 상황

- 작년 산사태 이후 도로상황이 많이 복구가 되었으며 보건소 또한 원활히 운영되고 있음. 그러나 기후변화에 따라 상황이 나빠질 수 있음. 2021년에 카카니에서 캠프를 진행한다면 우기를 피하는 것이 좋고, 협력병원과 함께 공동주최로 진행한다면 가능할 것임.

5. 결산보고

가. 총 소요예산

- 사전준비 경비 : 550,080원
- 사전답사 경비 : 2,496USD / 잔액 : 814USD

나. 세부 사용내역

- 더써닥 지원금

항목	산출근거	달러	원화
활동비 환전	4,000,000×1회	3,310	1,490

- 세부 지출내역

항목	산출근거	금액(원)	USD	루피
물품 구입비	단프라 박스 10,500×3개	31,500	-	-
	사진 인화비 45,580×1회(59장)	45,580	-	-
	손수건 1,900×230장	437,000	-	-
	약품 운송비 36,000×1회	36,000	-	-
국내선	101×4명×2회	-	808	-
숙소비	카트만두100(1박)+치트완380(2박)	-	480	-
차량	500×1회(4일)	-	500	-
수고비	300×1명	-	300	-
사파리	55×3명	-	165	-
식비	400×1회(약 7식)	-	-	15,953
비상금	비자 발급비 30×3명	-	90	-
	국내선 수화물 비용 1,500×1회	-	-	1,500
총계		**550,080**	**2,343**	**17,453**
USD		**-**	**967**	**153**
잔액		**-**	**814USD(950,000원)**	

6. 향후 운영방안 및 총평

최근 우리나라를 비롯한 여러 해외 단체의 의료지원활동으로 네팔에는 크고 작은 변화가 생겨나고 있는 것으로 보여 집니다. 실제로 의료보험이 도입되고 늘어나는 의료서비스 수요에 맞춰 치트완 중심지에는 큰 병원들이 들어서고 있습니다. 또한 치트완 지역의 병원 및 보건소를 다녀보며 보편적인 의료서비스의 변화를 위해 고민하는 의료인들도 만나볼 수 있었습니다.

하지만 여전히 의료서비스가 닿지 않는 마을에는 진료공백이 존재하고, 아직 많은 병원들이 보건소 정도의 진료 수준에 머물러 있음을 알 수 있었습니다. 네팔 치트완 Rapti 마을에 위치한 작은 반다라 보건소가 국립병원으로 승격되었지만 본격적인 국립병원으로 자리매김 하기 까지는 많은 시간과 물적, 인적 자원이 필요한 시점입니다.

2007년부터 더써닥에서 이루어왔던 의료캠프는 소중한 생명을 살려내기도 하고, 질병으로 고통 받는 이들의 회복과 치료가 되어주었습니다. 그러나 늘 우리들은 1차 진료가 주는 효과성에 대해 고민하였고, 이제는 일시성에 그치는 의료캠프가 아닌 꼭 필요한 치료들에 초점을 맞춰 고급진료를 위한 방향에 대해서 깊은 고민과 논의가 이루어져야 할 때입니다. 따라서 2020년 캠프 계획 사항은 다음과 같습니다.

① 판타교수 제안 사항 : 전문의 진료
- 한국 전문의와 네팔 전문의의 전문과를 매칭하여 진료
- medical camp시 네팔 결핵사업을 같이 진행
- 기증 의료품 제안 - Oxymeter, portable USG
- 한국 전문의와 네팔 전문의의 전문과를 매칭시켜 진료를 진행
- manmohan hospital에 네팔 전문의를 요청할 예정
- 큰 병원 진료가 필요한 환자를 이송 및 camp 이후 환자들의 추적관리가 용이하며, 네팔 의료진을 교육시키는 효과도 있음. 혹시 발생할 수 있는 의료사고에서 한국 의료진들을 보호할 수 있음.

② 네팔 결핵사업
- Medical camp 동안 네팔의 결핵선별의료진을 초청하여 많은 사람들이 결핵검사를 받도록 추진하고자 함
- 본 medical camp 와 별개로 camp내 장소만 제공
- 네팔의 결핵 유병률은 높으나 선별의 기회가 많지 않음

③ 요청 의료품

- Oxymeter (산소포화도 측정기) : 산소포화도 측정하여 큰 병원에 보낼 환자를 선별하는데 도움이 됨. 사용이 간단하며 비용이 비교적 저렴함.
- Portable Ultrasonogram (휴대용초음파/비디오 X-ray) : 진단의 tool이 많지 않은 작은 병원에서 비교적 많은 상태를 파악할 수 있어 도움이 됨.

네팔의 빈혈 환자는 전체 인구의 25%로, 빈혈치료가 반드시 필요한 진료 중 하나로 볼 수 있습니다. 또 하나는 감염성 질환에 대한 진단과 치료입니다.
따라서 우리는 감염성 질환을 확인할 수 있는 진단 키트의 활용과 현지 병원 및 의사와 협력하여 환자들을 선별하고 2차 진료까지 이어질 수 있도록 준비 할 계획입니다. 또한 현지 병원에서 치과 베드 및 기기를 렌탈 하여 치과 의사 섭외 가능여부와, 신속 진단 키트의 구매 가능여부, 초음파 기계 대여 가능여부를 차차 판타 교수님을 통해 확인 할 예정입니다.

2020년도 의료캠프는 2020년 8월 15일 ~ 8월 22일로 진행 될 예정이며, 캠프 운영 시 예산 사용에 있어서는 호텔, 차량, 관광 등 큰 금액이 지출되는 항목들은 직접 견적을 받아 지출하고, 나머지 캠프 운영에 필요한 식비, 물품 구입비 등은 교수님을 통해 지출함으로써 보다 투명하게 예산을 사용하고자 합니다. 이번 사전답사에서 실제로 식비를 직접 결제해보니 소수의 인원은 적절할 수 있으나 10명 이상이 넘어갈 경우에는 개별 결제가 힘들 것이라고 판단되었기 때문입니다. 매년 어려웠던 통관 문제도 내년 캠프에는 이전보다 좀 더 정확하게 준비할 수 있으리라 생각됩니다.